

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/gaspari-nutrition-super-pump-max-480g-p-4118.html>



GASPARI NUTRITION Super Pump Max 480g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

GASPARI NUTRITION - Super Pump Max - 480g

Super Pump Max to suplement przedtreningowy, zawierający najbardziej zaawansowany zestaw składników wspomagających wzrost siły, wytrzymałości, oraz chroniący przed rozpadem komórek mięśniowych. Niesamowita pompa! 30 porcji potężnego boostera azotowego!

W skład Super Pump Max wchodzi:

L-Tauryna - pomaga w regulacji poziomu cukru we krwi, wykazuje działanie antykataboliczne (ogranicza proces rozpadu białek), zwiększa stężenie azotu w organizmie oraz pomaga obniżyć poziom cholesterolu. Bardzo istotny jest fakt, że Tauryna stymuluje trzustkę do wydzielania insuliny. Czyni to jednak w inny sposób niż glukoza, a tym samym zmniejsza ryzyko powstania insulinoodporności, która prowadzi do rozwoju cukrzycy. Dzięki temu możemy cieszyć się wszystkimi zaletami insuliny ? silnego anabolika ? bez obawy o nasze zdrowie. Dodatkowo, zwłaszcza w połączeniu z kofeiną, wykazuje właściwości psychostymulujące.

L-Alanylo-L-Glutamina (Sustamine) - najpowszechniej występujący w organizmie aminokwas, który pełni szereg bardzo ważnych funkcji: wpływa na proces uzupełniania glikogenu, poprzez zwiększenie tempa jego syntezy w wątrobie, jak również przez bezpośrednią konwersję do glukozy, wpływa pozytywnie na tempo syntezy białek oraz ogranicza ich rozpad, wzmacnia system odpornościowy i przeciwdziała chorobom, które mogłyby utrudnić trening, odgrywa ważną rolę w procesie transaminacji (umożliwia syntezę nowych aminokwasów), przekształcana jest w kwas glutaminowy stanowiący źródło energii dla tkanki nerwowej oraz pełni szereg innych, ważnych, ale mniej istotnych z naszego punktu widzenia, funkcji.

L-Karnityna - jest substancją witaminopochodną, syntetyzowaną przez ludzki organizm z aminokwasów: lizyny i metioniny, z witamin: C, B3, B6, B12 oraz kwasu foliowego i żelaza. Niedobór nawet jednego z tych składników powoduje zmniejszenie wytwarzania L-karnityny. W naszym ciele odgrywa kilka ważnych funkcji: Reguluje metabolizm komórkowy - wraz z Koenzymem A bierze udział w szeregu reakcji. Jej obecność jest niezbędna do zajścia procesu utleniania kwasów tłuszczowych. Dzięki temu suplementacja L-Karnityną nie tylko przyspiesza proces redukcji tkanki tłuszczowej, ale również ochrania zapasy glikogenu w mięśniach i zwiększa produkcję ATP (uniwersalny nośnik energii). Są to czynniki, które mają również istotny wpływ na proces partycjonowania kalorii. Podnosi wydolność fizyczną - poprzez opisany wyżej mechanizm ochrony glikogenu mięśniowego oraz zwiększenie produkcji ATP pomaga zwiększyć zdolności organizmu do podjęcia długotrwałego wysiłku. Pomaga w ochronie układu sercowo-naczyniowego ? wykazuje zdolność do redukcji poziomu trójglicerydów i cholesterolu, działa ochronnie przeciw arytmii oraz niedokrwieniu. Działa antyoksydacyjnie - L-Karnityna pomaga zwalczać wolne rodniki będące przyczyną osłabienia odporności naszego organizmu.

L-Aspartat-L-Ornityny - wykazuje synergizm działania względem Argininy (w cyklu mocznikowym Ornityna przekształcana jest do Argininy, która ponownie przekształcana jest do Ornityny). Pobudza syntezę Hormonu Wzrostu dzięki czemu przyczynia się do redukcji tkanki tłuszczowej przy jednoczesnym wzroście tkanki mięśniowej. Dodatkowo Ornityna wspiera poprawne funkcjonowanie układu odpornościowego i wątroby oraz pomaga w odbudowie zniszczonych tkanek.

L-Leucyna - wpływa na syntezę mięśni szkieletowych na kilka sposobów: zwiększa wydzielanie insuliny, potężnego anabolika obecnego w naszym ciele, wpływa na aktywność kinazy białkowej S6, przyspiesza fosforylację białka wiążącego eIF4E oraz wpływa na stopień powiązania pomiędzy białkami (eIF4E i eIF4G). Wszystko to, pomimo skomplikowanego brzmienia i nazewnictwa, sprowadza się do bardzo prostego twierdzenia - Leucyna zwiększa stopień, i szybkość, wykorzystania białek do budowy mięśni.

L-Izoleucyna - dostarczanie dużych ilości Leucyny powoduje obniżenie poziomu pozostałych dwóch aminokwasów: Izoleucyny i Waliny, dlatego tak ważne jest aby stosować wszystkie trzy związki razem. Dodatkowo Izoleucyna jest zaliczana do aminokwasów glukogennych, czyli takich, które organizm w łatwy i szybki sposób może przekształcić w niezbędną mu do funkcjonowania energię. Oznacza to, że będziemy mogli nie tylko trenować dłużej i intensywniej, ale też szybciej się regenerować.

L-Walina - swoją obecność w tym zestawieniu, zawdzięcza nie tylko, wspomnianej wcześniej, potrzebie podawania wszystkich trzech aminokwasów BCAA razem ale również wpływowi na ograniczenie zmęczenia centralnego układu nerwowego. Dodatkowo, jak w przypadku pozostałych dwóch aminokwasów, jest łatwo przekształcana w energię zużywaną przez pracujące mięśnie i tym samym pozwala oszczędzić zapasy glikogenu zgromadzone w wątrobie.

Monowodzian Kreatyny, Magnezowy Chelat Kreatyny: Bierze udział w transporcie i odbudowie ATP - ATP pełni funkcję nośnika energii w naszym organizmie, bez niego przebieg większości reakcji, poczynając od prostych syntez po skurcz mięśnia, byłby niemożliwy. Kreatyna dzięki umiejętności wiązania grup fosforanowych (przemienia się wtedy w Fosfokreatynę) uczestniczy, we wspomnianych, transporcie i odbudowie ATP. Zwiększa tempo syntezy białek - dzięki zwiększeniu ilości wody zatrzymywanej w komórkach mięśniowych przyczynia się do powstania bardziej anabolicznego (sprzyjającego wzrostowi) środowiska. Hamuje katabolizm - dzięki

swoim zdolnościami buforującym pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu pH w mięśniach. Jest to o tyle istotne, że większość enzymów, odpowiedzialnych za rozpad tkanki mięśniowej, może działać tylko w bardzo kwaśnym środowisku. Wykazuje właściwości antyoksydacyjne - pomaga zwalczyć, niebezpieczne dla zdrowia, wolne rodniki. Dodatkowo zapobiega szeregowi szkodliwych efektów powstających z powodu utleniania podczas wysiłkowego. Pomaga chronić serce - zarówno w sposób bezpośredni, ponieważ w sercu znajduje się duże stężenie kreatyny, jak i pośrednio poprzez regulowanie poziomu cholesterolu i ochronę przed skutkami nadmiernego stresu.

L-Tyrozyna - jest prekursorem dla Adrenaliny, Dopaminy i Noradrenaliny (niezbędne do prawidłowej pracy układu nerwowego), działa pobudzająco, wzmacnia czujność i koncentrację.

Kofeina Bezwodna - najbardziej znany na całym świecie związek o charakterze termogenicznym. Działa pobudzająco, obniża poziom Adenozyny, hamuje rozpad cAMP - tym samym wzmacnia zachodzące w organizmie procesy termogeniczne (wydzielanie energii powstałej podczas spalania tłuszczu w postaci ciepła) i lipolityczne (rozkład tłuszczu na wolne kwasy tłuszczowe).

Glukuronolakton - pomaga w usuwaniu szkodliwych produktów powstających podczas przemian metabolicznych towarzyszących wysiłkowi fizycznemu, jest prekursorem rybozy (pomaga w przemianie glukozy w energię), pomaga w transporcie kwasów karboksylowych do komórek mięśniowych w celu wykorzystania ich jako źródła energii.

Składniki

Porcja: 16 g

Ilość porcji w opakowaniu: 30

Opakowanie: 480 g

Składniki: maltodekstryny, kwas cytrynowy, naturalne i sztuczne aromaty, kwas jabłkowy, krzemionka, sukraloza, acesulfam K, czerwony kwas karminowy w proszku (barwnik).

- Składniki aktywne Porcja (16g)
- Witamina C 30mg
- Niacyna 79mg
- Witamina B6 3,4mg
- Witamina B12 10mcg
- Wapń 38mg
- Fosfor 69mg
- Magnez 40mg
- Sód 35mg
- Superpump Max Proprietary Blend 11,3g
- Kompleks elektrowodorowy Myovol (tauryna, glicerofosforan wapnia, jabłczan magnezu, fosforan di-potasu, l-alanylo-l-glutamina (sustamina)
- Kompleks azotowy wapnia (l-cytrulina (2 g), l-karnityna, l-tatrat, l-ornityna, l-asparaginan)
- Rozgałęziona Mtor Stimulation Blend (1-leucyna (2 g), 1-izoleucyna, 1-walina)
- Kompleks sygnalizacyjny fosfodiacy (monohydrat kreatyny (1,3g), chelat magnezu kreatyny (kreatyna Magna Power)
- Cognidrive Acceleration Matrix (1-tyrozyna, kofeina, glukuronolakton)

* % Zalecanego dziennego spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

*** - Wartości odżywcze podane w tabeli mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii. Strona jest na bieżąco aktualizowana, jednak zdarza się, że posiadamy na stanie kilka partii produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.

Sposób użycia

Zaleca się spożycie w dni treningowe od jednej do dwóch porcji przed treningiem; w dni nie treningowe nie stosować.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu suchym w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Najlepiej spożyć przed końcem: data i nr partii produkcyjnej znajduje się na boku/spodzie opakowania.