

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/gear-crea-shock-151-gram-p-1532.html>

GEAR Crea Shock 151 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Crea Shock to innowacyjny stack kreatynowy, który w jednym produkcie łączy dwie najbardziej popularne i cenione formy kreatyny, czyli azotan i chlorowodorek, wzmocniony opatentowaną beta-alaniną (CarnoSyn®) i dodatkiem ekstraktu z nasion kozieradki pospolitej. Kompletna i zbilansowana formuła, której składniki wpływają na siebie wzajemnie i uzupełniają się w efektywnym działaniu.

Crea Shock to najbardziej doskonała kompozycja zaawansowanych form kreatyny, stosowanych obecnie na świecie w suplementacji sportowców. Nie ma w składzie taniego monohydratu kreatyny i żadnych węglowodanów. Kreatyna w organizmie jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych a jej odpowiedni poziom zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając bardzo szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii. Wszystko to przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni w czasie intensywnych treningów. Mając na uwadze fakt, że kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych a korzystny efekt jest obserwowany przy spożyciu 3 g kreatyny dziennie kompozycja produktu została tak zbilansowana aby pokryć to zapotrzebowanie i zapewnić tym samym jej najbardziej efektywne działanie. Skład produktu został skomponowany tak, aby uwalnianie swobodnych cząsteczek kreatyny było największe zaraz po spożyciu i pokrywało zapotrzebowanie organizmu na ten związek, w stanach jego największego narażenia na katabolizm, czyli po przebudzeniu i zaraz po zakończonym treningu. Użycie tych nowoczesnych form kreatyn gwarantuje osiągnięcie maksymalnie zróżnicowanej kinetyki uwalniania wolnej cząsteczki kreatyny oraz minimalnych strat tej substancji, czyli przemiany do nieaktywnej kreatyniny.

W celu większej skuteczności działania zastosowano i wzbogacono **Crea Shock** o opatentowaną **beta-alaninę (CarnoSyn®)** i **ekstrakt z kozieradki pospolitej**. Działając synergistycznie potrafią bardzo efektywnie wpłynąć na zwiększenie objętości każdego treningu, przyczyniając się do poprawy wyników sportowych, skracając jednocześnie do minimum czas regeneracji po treningowej.

Beta-alanina jako CarnoSyn® to opatentowana cząsteczka beta-alaniny. Beta-alanina odgrywa w organizmie istotną rolę w regulacji ilości obecnej karnozyny – substancji neutralizującej obecność w mięśniach kwasu mlekowego powstałego na skutek intensywnego treningu^[1]. Beta-alanina jest wewnątrzkomórkowym buforem, który ma zdolność buforowania jonów wodorowych (stabilizacji pH mięśniowego), których donorem jest wspomniany kwas mlekowy. Jony wodorowe blokują możliwość dalszej pracy mięśni poprzez upośledzenie komunikacji układu nerwowego z tkanką mięśniową, co w konsekwencji prowadzi do załamania procesu efektywnego skurczu mięśniowego. Aminokwasy w naturalnych warunkach występują powszechnie w formie alfa-aminokwasów, ale suplementacja beta-alaniną ze względu na powyższe wydaje się być właściwa i pożądana.

W celu wspierania procesów metabolicznych i energetycznych organizmu **Crea Shock** został wzbogacony w witaminę B6, która przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, metabolizmu białek i glikogenu oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Crea Shock polecany jest wszystkim osobom uprawiającym aktywność fizyczną, bez względu na poziom ich zaawansowania.

Porcja 1 miarka (5,05g)

Ilość porcji w opakowaniu: 30

	5,05 g	10,1 g
Zawartość w:		
Witamina B6	1 mg (71% NRV)	2 mg (142% NRV)
Chlorowodorek kreatyny	2 g	4 g
Azotan kreatyny	1 g	2 g
Beta-alanina (jako CarnoSyn®)	1 g	2 g
Ekstrakt kozieradki pospolitej	200 mg	400 mg

Składniki:

Chlorowodorek kreatyny, azotan kreatyny, beta-alanina (jako CarnoSyn®), aromat, ekstrakt z nasion kozieradki pospolitej *Trigonella foenum-graecum* L., barwnik (antocyjany), substancja słodząca (sukraloza), substancje przeciw zbrylające (dwutlenek krzemu, wodorofosforan wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

Zalecany sposób spożycia:

Zmieszać 1 miarkę proszku z 150-200 ml wody. Wypić jedną porcję przed treningiem i drugą w trakcie lub zaraz po zakończeniu treningu.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt może spowodować wzrost masy ciała. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Masa netto: 151 gram

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomegranate , pomegrenate