

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/gear-mass-shock-6800-gram-p-1434.html>



GEAR Mass Shock 6800 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Mass Shock najwyższej jakości „gainer nowej generacji”, kompleksowa kompozycja odpowiednio zestawionych węglowodanów z kompleksem białka, która dostarcza wszystkie składniki odżywcze, potrzebne i istotne dla szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej. Polecany dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na energię i białko oraz sportowców, dążących do szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej.

Mass Shock to produkt przeznaczony do przygotowania odżywczego napoju białkowo-węglowodanowego zaspokajający zapotrzebowanie organizmu, przy intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza sportowców. Każda porcja produktu dostarcza 40 g pełnowartościowego białka, które wspiera wzrost i utrzymania masy mięśniowej oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Dodatkowo, w każdej porcji produktu zawarte jest 136 g węglowodanów (prosty i złożony), będących podstawowym źródłem energii dla pracujących mięśni. Ze względu na fakt, iż węglowodany pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mózgu przy spożywaniu co najmniej 130 g węglowodanów dziennie ze wszystkich źródeł spożywanie ich w odpowiedniej ilości jest kluczowe przy stosowaniu długich i ciężkich sesji treningowych.

Mass Shock to najwyższej jakości produkt, szczególnie polecany i pomocny dla ludzi opornych na budowanie nowych mięśni. Mass Shock nie zawiera tanich i mało przydatnych w sportach siłowych białek roślinnych (soja, pszenica). Zawiera wyłącznie najbardziej wartościowe i efektywne w działaniu składniki, czyli koncentrat białka serwatkowego (Carbelac®), izolat białka serwatkowego (Isolac®), hydrolizat białka serwatkowego (Optipep™) oraz hydrolizowaną kazeinę (PeptoPro®). Wszystko dopełnione jest kompozycją odpowiednio zestawionych węglowodanów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym (maltodekstryna i glukoza) w odpowiednio dobranych proporcjach.

Carbelac® koncentrat białka serwatkowego, najbardziej uniwersalne białko biorąc pod uwagę czas zastosowania oraz długość wchłaniania. Podsiada nieco dłuższy czas potrzebny do całkowitego strawienia wynoszący ok. 2-3 godz. oraz nieco dłuższy czas potrzebny na zapoczątkowanie procesu trawienia ok. 30 min po spożyciu.

Isolac® izolat białka serwatkowego WPI, czyli frakcja białka serwatkowego poddana mikro oraz ultrafiltracji, dzięki której otrzymujemy najwyższy stopień koncentracji białka w produkcie (ponad 90%). Izolat posiada najwyższą zawartość aminokwasów rozgałęzionych BCAA bo aż 25 g na 100 g! Ponadto nie zawiera węglowodanów oraz tłuszczów. Izolat serwatkowy, podobnie jak hydrolizat serwatkowy to frakcja, którą najlepiej spożyć zaraz po przebudzeniu albo też natychmiast po treningu z uwagi na bardzo szybką wchłaniania (wchłanianie się nieco wolniej niż WPH). Z uwagi na bardzo szybką przyswajalność WPI oraz działanie stymulujące sekrecję insuliny, może dojść w organizmie do zjawiska zamiany izolat lub hydrolizatu serwatkowego na glikogen - utracony w trakcie ciężkiego treningu. Sytuacja taka może wystąpić zwłaszcza wtedy, gdy nie uzupełnimy deficytu węglowodanów powstałego po zakończeniu treningu siłowego. Dla osób pozostających na redukcji jest to pożądanym proces, gdyż nie tracimy cennego substratu energetycznego, a jednocześnie, nie musimy przyjmować węglowodanów. Jednak dla sportowców pracujących nad rozwojem masy, nie będzie to dobra informacja gdyż część cennego białka zostanie spożytkowana na cukier, gromadzony w postaci glikogenu mięśniowego. Dzięki równoczesnemu dostarczaniu węglowodanów Mass Shock to idealna kompozycja dla wszystkich starających się „zbudować masę”.

Optipep™ wstępnie strawiony enzymatycznie koncentrat serwatkowy w formie dwu i tri-peptydów, zawierający białko w ilości 80 g na 100 g. Hydroliza serwatkowej polega na wstępnym trawieniu wyizolowanego białka, które nie wymaga już „cięcia” go na wolne aminokwasy przez nasz organizm, aby mogły zostać przyswojone. Z uwagi na ten fakt, frakcja ta pozostaje bardzo krótko w jelicie cienkim - natychmiastowo się wchłaniając. Minimalizuje to ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej po spożyciu hydrolizatu. **Optipep™** wraz z izolatem serwatkowym posiada najszybszą wchłaniania ze wszystkich, dostępnych na rynku frakcji białkowych.

PeptoPro® - hydrolizowana kazeina pochodząca z mleka. Obecnie jedna z najnowocześniejszych frakcji białkowych na rynku suplementów, charakteryzująca się bardzo wysoką jakością, szybką absorpcją oraz aminogramem typowym dla kazeiny. **PeptoPro®** jest opatentowaną i zastrzeżoną formułą w której zastosowano enzymy, dzięki którym pozbawiono produkt kwaśnego smaku charakterystycznego dla produktów zhydrolizowanych. Pozwala to na produkcję białek o bardzo dobrym smaku. Dodatkowo za sprawą enzymatycznej hydrolizy otrzymano produkt, o bardzo wysokim stopniu hydrolizy, który zawiera di-, tripeptydy, który dodatkowo pozbawiony jest laktozy i tłuszczów a jednocześnie jest bardzo dobrze rozpuszczalny, nawet w zimnej wodzie. Di i tripeptydy, ze względu na swoją niskocząsteczkową strukturę mogą być szybko wchłaniane i bezpośrednio dostarczane do pracujących mięśni już w kilka minut po spożyciu. Jeśli chodzi o czas wchłaniania, wspomaga izolat oraz hydrolizat serwatkowy, oferując nieco inny bilans aminokwasowy.

Porcja: 4 Miarki: 200 g
Ilość porcji w opakowaniu: 34

Wartość odżywcza w:	200 g	100 g
Wartość energetyczna	3177kJ / 749kcal	1588kJ / 375 kcal
Tłuszcz	5 g	2,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,2 g	1,6 g
Węglowodany	136 g	68 g
w tym cukry	20 g	10 g

Błonnik	2 g	1 g
Białko	40 g	20 g
Sól	0,2 g	0,1 g

Składniki:

Kompleks węglowodanowy (maltodekstryna, glukoza), kompleks białkowy (koncentrat białek mleka, koncentrat białka serwatkowego Carbelac®, izolat białka serwatkowego Isolac®, hydrolizat białka serwatkowego Optipep™, hydrolizowana kazeina PeptoPro® (z mleka)), kakao¹, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), aromaty, barwniki (czerwień buraczana⁷, karmel^{1,2,3}, beta-karoten^{4,5,6}).

Zalecane spożycie:

Zmieszać 4 miarki proszku (200 g) z 400 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożywać ½-1 porcji na 45-75 minut przed treningiem oraz ½-1 porcji bezpośrednio po zakończonym treningu. W dni bez treningu spożywać 1 porcję pomiędzy posiłkami. Ze względu na wysoką koncentrację składników odżywczych w produkcie, można spożywać ½ porcji 2 lub 3 razy dziennie.

Uwagi:

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Zawiera alergeny mleka. Produkowany w warunkach, w których mogą być obecne śladowe ilości składników pochodzących z: jaj, soi, orzeszków ziemnych, orzechów oraz pszenicy. Produkt nie może być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , truskawka , czekolada , vanilla almond , banan , wanilia almond , czekolada hazelnut , biała czekolada-kokos , toffee , wanilia