

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/gear-whey-shock-2270-gram-p-1420.html>



GEAR Whey Shock 2270 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Whey Shock

Suplement diety.
Bogaty w białko.
Mieszanka koncentratu i hydrolizatu.
5 rewelacyjnych smaków.
Wzbogacony w kompleks enzymów Aminogen®

Whey Shock to wysokobiałkowy produkt przeznaczony do przygotowania pysznego shake'a uzupełniającego codzienną dietę w wysokiej jakości białko serwatkowe. Produkt powstał na bazie mieszaniny koncentratu Carbelac® i hydrolizatu białka serwatkowego Optipep™ aby zwiększyć różnorodność dostarczanego białka.

Carbelac®

Koncentrat białka serwatkowego. Najbardziej uniwersalne białko w żywieniu sportowców biorąc pod uwagę czas zastosowania oraz długość wchłaniania. Posiada nieco dłuższy niż izolat czy hydrolizat czas potrzebny do całkowitego strawienia wynoszący ok. 2-3 godz. oraz nieco dłuższy czas potrzebny na zapoczątkowanie procesu trawienia ok. 30 min po spożyciu.

Optipep™

Koncentrat białka serwatkowego, poddany enzymatycznej a nie kwaśnej hydrolizie w wyniku której otrzymano produkt w formie dwu i tripeptydów, w którym zawartość białka sięga 83 g na 100 g produktu. Hydroliza koncentratu serwatki polega na wstępnym trawieniu białka przez enzymy z kompleksu Aminogen®, co ułatwia ich przyswajanie przez organizm, który może absorbować peptydy bezpośrednio ze światła jelita pomijając proces trawienia. Z uwagi na ten fakt, strawione białko pozostaje bardzo krótko w jelicie cienkim a to ogranicza ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej po spożyciu hydrolizatu. Hydrolizat białka serwatkowego cechuje wysoka zawartość niezbędnych aminokwasów rozgałęzionych BCAA, ok. 20 g w 100 g produktu. Jak wskazują badania naukowe Optipep™ oprócz natychmiastowej wchłaniania (już w 10 min po spożyciu pojawiają się aminokwasy w krwiobiegu) wzmacnia odpowiedź insulinową organizmu, co może zostać wykorzystane celem transportu innych składników aktywnych do mięśni. Wzmocniona odpowiedź insulinowa po spożyciu Optipep™ wspomaga w sposób zdecydowany tempo regeneracji z uwagi na korelację wpływu insuliny na szybką odbudowę glikogenu mięśniowego przy współistniejącej odpowiedniej dawce węglowodanów. W stosunku do zwykłej serwatki, poziomy insuliny w krwiobiegu na przestrzeni 3 godzin po spożyciu Optipep™, są do 43% wyższe. Pozwala to na polepszenie wchłaniania samego hydrolizatu jak i innych składników aktywnych, jakich w tym czasie dostarczymy organizmowi. Co to oznacza? Więcej budulca oraz składników aktywnych np. takich jak kreatyna (jeśli jesteś w trakcie cyklu), węglowodany trafi do Twoich mięśni! Z uwagi na to, frakcja ta polecana jest szczególnie dla diabetyków, oczywiście po uprzednim kontakcie z lekarzem. Najistotniejszą jednak cechą hydrolizatu z koncentratu serwatki jakim jest Optipep™ jest jego najszybsza wchłaniania i najwyższa biodostępność. Frakcja ta, nadaje się najlepiej do spożycia rano na czczo oraz zaraz po treningu gdzie, szybka resynteza białka jest najistotniejsza celem natychmiastowej minimalizacji stanu katabolicznego.

Aminogen®

Kompleks enzymów proteolitycznych pozyskiwanych z grzybów *Aspergillus niger* i *Aspergillus oryzae*, opatentowany przez firmę Triarco Industries, Inc. Przeprowadzone badania potwierdzają, że kompozycja produktów z dużą zawartością białka z mieszkanką Aminogen® zwiększa absorpcję aminokwasów do krwiobiegu do 100%*. (*Journal of the International Society of Sports Nutrition 2008, 5:10 doi:10.1186/1550-2783-5-10 "An open label study to determine the effects of an oral proteolytic enzyme system on whey protein concentrate metabolism in healthy males", Julius Oben, Shil C Kothari and Mark L Anderson)

Skład Whey Shock

Suplement diety

Porcja: 1 Miarka: 30 g
Ilość porcji w opakowaniu: 75

Wartość odżywcza w:	30 g	100 g
Wartość energetyczna	492 kJ / 118 kcal	1640 kJ / 392 kcal
Tłuszcz	2,4 g	8 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,7 g	5,7 g
Węglowodany	2,7 g	8,8 g
w tym cukry	2,2 g	7,3 g
Błonnik	0,2 g	0,8 g
Białko	21,3 g	71g
Sól	0,2 g	0,6 g
Aminogen®	100 mg	330 mg

Skład:

Premiks białkowy [Carbelac® (koncentrat białka serwatkowego, emulgator (lecytyna sojowa)), Optipep™ (hydrolizat białka serwatkowego, emulgator (lecytyna sojowa))], aromaty, stabilizator (karboksymetyloceluloza), Aminogen® (kompleks enzymów trawiennych), barwnik (karmel), substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

Zalecany sposób spożycia:

Zmieszać 1 miarkę proszku (30 g) z 200-300 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożywać przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.

Uwagi:

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Zawiera alergeny z mleka i soi. Nie spożywać w ciąży i okresie karmienia piersią. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Masa netto: 2,27 kg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : karmel , truskawka , biała czekolada-kokos , karmel , wanilia