

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-creatrim-atp-recovery-250g-p-3942.html>

GENLAB CreaTRIM ATP Recovery 250g



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

CreaTRIM ATP Recovery to zaawansowany i niezwykle umiejętnie skonstruowany preparat wspierający zdolności wysiłkowe oraz regenerację potreningową. Jest to mieszanka jabłczanu kreatyny, jabłczanu cytruliny, alfa-ketoglutaranu argininy oraz leucyny.

Jab?czan

kreatyny

jako wysokoenergetyczna forma kreatyny w najwi?kszym stopniu wspiera regeneracj? cz?steczek ATP, zwi?ksza j?c zdolno?ci wysi?kowe. Zwi?ksza parametry takie jak si?a mi?ni, odporno?? na zm?czenie oraz dynamika. Kreatyna wykazuje tak?e dzia?anie anaboliczne w stosunku do tkanki mi?niowej zwi?kszaj?c nawodnienie przestrzeni mi?dzykom?rkowych, przyspiesza to równie? ich regeneracj?.

AAKG

wraz

z

cytrulin?

s? wykorzystywane przede wszystkim jako prekursor wytwarzania tlenku azotu (NO) w organizmie. Dzięki ich stosowaniu mo?emy zwi?kszy? przep?yw krwi w obr?bie pracuj?cej grupy mi?niowej, co pozwala na uzyskanie zadowalaj?cej tzw. "pompy mi?niowej". Ich stosowanie pozwala tak?e na lepsze zapotrzebienie mi?ni w tlen oraz sk?adniki od?ywcze, w zwi?zku z czym poprawie mog? ulec takie parametry jak wytrzyma?o?? oraz wydolno??. Ich zastosowanie potreningowe sprzyja eliminacji nadmiaru kwasów w mi?niach przyspieszaj?c ich regeneracj?. Cytrulinie przypisuje si? dzia?anie zmniejszaj?ce odczuwanie DOMS - opó?nionej obola?o?ci mi?niowej, w zwi?zku z czym przy jej stosowaniu popularne w?ród ?wicz?cych "zakwasy" nie b?d? tak uci?liwe. Co ciekawe, zastosowanie alfa-ketoglutaranu argininy ??cznie z jab?czanem cytruliny powoduje wi?ksze uwalnianie si? tlenku azotu ni? w przypadku zastosowania kt?rego z wy?ej wymienionych sk?adników z osobna, nawet w wi?kszej dawce.

Leucyna

jest g?ównym aminokwasem niezb?dnym BCAA, o rozga??zionych ?a?cuchach bocznych. Bez niej niemo?liwa sta?a by si? regeneracja czy rozbudowa masy mi?niowej. Z perspektywy osoby ?wicz?cej jest to najwa?niejszy aminokwas spo?ród wszystkich. Zastosowanie jest w preparacie CREATRIM ATP RECOVERY ma na celu wsparcie procesów w regeneracyjnych, hamowanie katabolizmu mi?niowego oraz maksymalizacj? procesów wzrostowych tkanki mi?niowej. W aspekcie regeneracji potreningowej tworzy wr?cz idealn? kombinacj? z kreatyn?, arginin? oraz cytrulin?.

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe: 10 g (2 miarki) bezpo?rednio po treningu.

lub: 1 miarka (5 g) do śniadania i 1 miarka (5 g) bezpo?rednio po treningu.

Produkt rozpuścić w 250 - 300 ml wody

W dni nietreningowe 2 miarki (10 g) do śniadania.

Wielkość dawki: 10 g (2 miarki).

CreaTRIM ATP Recovery	Ilość w 100 g	Ilość w 1 porcji (10 g)	%ZDS* w porcji (10 g)
Jabłczan kreatyny	50 000 mg	5 000 mg	**
Alfa ketoglutaran argininy	15 000 mg	1 500 mg	**
Jabłczan cytruliny	15 000 mg	1 500 mg	**
L-leucyna	10 000 mg	1 000 mg	**

(*)% **ZDS**: Zalecana dzienna dawka oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób pomiędzy 19-55 r. ż. Wartości odżywcze pochodzą z analizy podstawowych składników produktu i mogą się minimalnie różnić w zależności od danego smaku produktu (jeżeli występuje w kilku smakach).

(**) Zalecanego dziennego spożycia nie ustalono.

Składniki: jabłczan kreatyny, alfa ketoglutaran argininy, jabłczan cytruliny, L-leucyna, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, barwnik (w zależności od smaku) beta karoten, czerwień buraczana lub chlorofil, substancja przeciwzbrylająca: celuloza mikrokryształiczna, dwutlenek krzemu, substancje słodzące: glikozydy stewiolowe, sukraloza.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : ananas , owoce tropikalne , red punch