

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-d3-k1-k2-72-kapsulki-p-3771.html>

GENLAB D3 K1 K2 72 kapsułki

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ULTRA VITAMIN D3 K1 K2 zawiera witaminę D3, witaminę K1 i witaminę K2.

Witamina D jest nie tylko ważna dla zdrowia kości, mózgu i serca, ale może również poprawić Twoją kondycję. Badania pokazują, że wyższy poziom witaminy D jest związany z większą zdolnością do ćwiczeń. Witaminy K (fitonadion K1 i menachinon K2) wspierają odkładanie się wapnia w kościach. Witamina K bierze udział w wytwarzaniu czynników krzepnięcia krwi kluczowych dla prawidłowego krzepnięcia. W szczególności witamina K2 może mieć ogromny wpływ na kulturystów, którzy mają problemy z suchymi stawami i kośćmi podczas treningu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA:

ULTRA VITAMIN D3 K1 K2	ilość w 1 kapsułce	%DV* (1 porcji)
Vitamin D3	55 µg (2200 IU)	1100 %
Vitamin K1	700 µg	875 %
Vitamin K2	20 µg	26 %

(*)% DV: Zalecana dzienna dieta oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób w wieku 19-55 lat.

(**) Nie ustalono zalecanej dziennej diety.

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie do posiłku

WITAMINA D, TO O WIELE WIĘCEJ NIŻ ZDROWE KOŚCI!

- Korzystnie wpływa na układ nerwowy i mięśniowy, regenerując mikrouszkodzenia włókien mięśniowych.
- Reguluje odpowiedzi odpornościowe organizmu na różnego typu infekcje.
- Wspomaga leczenie chorób autoimmunologicznych poprzez wpływ na komórki szpiku kostnego.
- Zwiększa odporność.
- Zapobiega powstawaniu komórek nowotworowych.
- Obniża ryzyko zachorowania na stwardnienie rozsiane.
- Niedobór witaminy D wpływa pośrednio na ryzyko rozwoju nadciśnienia tętniczego oraz niewydolności serca.
- Ma znaczenie w procesie spermatogenezy oraz hamuje rozrost endometrium.
- Stymuluje zdolność do regeneracji wątroby.

Codzienna suplementacja witaminą D3 jest wskazana w każdym wieku. Należy pamiętać o ciągłym, regularnym przyjmowaniu witaminy D3, ponieważ z racji rozpuszczalności w tłuszczach, nasz organizm nie jest w stanie jej kumulować i przetrzymywać.

DLACZEGO POWINNO SIĘ SUPLEMENTOWAĆ WIT. D3 Z WIT. K2?

Witamina D wpływa na przyswajalność wapnia. Witamina K2 pomaga organizmowi gromadzić wapń w kościach, czyli tam, gdzie jest on potrzebny. Dowiedziono też, że bezpieczeństwo witaminy D również zależy od witaminy K, a toksyczność witaminy D (choć praktycznie nie występuje w postaci D3) jest spowodowana niedoborem witaminy K2.