

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-fist-up-300g-p-3944.html>

GENLAB F.I.S.T. UP 300g



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

F.I.S.T PRO to najsilniejszy produkt przed treningowy skierowany dla sportowców uprawiających dyscypliny siłowo – wytrzymałościowe.

Opracowany specjalnie dla trenujących sporty walki.

Nowa odsłona i nowa, ulepszona formuła, aby działać jeszcze ostrzej!

Dzięki połączeniu wszystkich aminokwasów egzogennych (EAA), beta alaniny oraz acetyl-L-karnityny w organizmie sportowca znacząco poprawiane są parametry wysiłkowe. Dodatkowo dzięki synergii pomiędzy tymi związkami odczucie zmęczenia przesuwane jest w czasie, a trening może być bardziej intensywny i dłuższy. Unikalna kompozycja kofeiny, tauryny i tyrozyny poprawia ogólną vitalność organizmu oraz silnie pobudza ośrodkowy układ nerwowy, wprawiając go w stan maksymalnego skupienia i czujności podczas podejmowania najcięższego wysiłku. Dodatkowo F.I.S.T PRO dzięki najlepszemu matrixowi 10 kreatyn zwiększa siłę, wytrzymałość oraz dynamikę pracujących mięśni.

W składzie zawiera:

- **CREATEN SHOT** - mieszanka 10 rodzajów kreatyn nakierowana na produkcję energii, poprawę wydolności treningowej oraz zwiększenie siły i możliwości pracy z obciążeniem.
- **EAA SHOT - Kompleks Aminokwasowy** - w skład którego wchodzi wszystkie egzogenne aminokwasy EAA. Ochrona mięśni przed katabolizmem, poprawa bilansu energetycznego oraz wpływ na maksymalne skupienia i oddalenie zmęczenia związanego z wysiłkiem.
- **ENERGY & FOCUS SHOT** - kompleks odpowiedzialny za pobudzenie układu nerwowego. Kofeina bezwodna, tauryna, tyrozyna, acetyl L- karnityna i beta-alanina przyczyniają się do poprawy kondycji psycho-fizycznej, redukcji zmęczenia w trakcie jednostki treningowej oraz wykazujące szerokie działanie prozdrowotne.

Zalecane dawkowanie: 2 miarki (15 g) przed treningiem. Należy popić dużą szklanką wody. Ponieważ preparat ma działanie pobudzające należy obserwować tolerancję organizmu na preparat i nie przekraczać zalecanego dawkowania.

Wielkość porcji: 2 miarki (15 g).

F.I.S.T. UP

CREATEN SHOT

Jabłczan kreatyny
Cytrynian kreatyny
Chlorowodorek kreatyny
Pirogronian kreatyny
Alfa-ketoglutaran kreatyny
Ester etylowy kreatyny
Glukonian kreatyny
Ester etylowy jabłczanu kreatyny
Ester etylowy chlorowodorku kreatyny

zawartość w 100 g

5000 mg
3335 mg
1667 mg
1667 mg
1667 mg
1334 mg
1334 mg
1334 mg
1334 mg

zawartość w porcji (15 g)

750 mg
500 mg
250 mg
250 mg
250 mg
200 mg
200 mg
200 mg
200 mg

Fosforan kreatyny	1334 mg	200 mg
EEA SHOT		
L-leucyna	6666 mg	1000 mg
L-walina	2934 mg	440 mg
L- lizyna HCl	2934 mg	440 mg
L-fenylalanina	2400 mg	360 mg
L-treonina	2000 mg	300 mg
L-izoleucyna	1200 mg	180 mg
L-histydyna	934 mg	140 mg
L-metionina	666 mg	100 mg
L-tryptofan	266 mg	40 mg
ENERGY&FOCUS SHOT		
Beta Alanina	16700 mg	2505 mg
Acetyl L-karnityna	13350 mg	2002 mg
L-tauryna	13350 mg	2002 mg
L-tyrozyna	8680 mg	1302 mg
Kofeina	1335 mg	200 mg

Ostrzeżenie dla alergików: Nie należy stosować produktu, jeśli jesteś uczulony na którykolwiek ze składników. Produkt może zawierać śladowe ilości **laktozy, glutenu, orzechów**.

W zakładzie produkcyjnym przerabia się także: mleko, jaja, ryby, skorupiaki, orzechy, zboża (zawierające **gluten**) sezam.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od dzieci.

Przeznaczenie: Jako suplement diety.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie jest przeznaczony do użytku przez osoby w wieku poniżej 18 lat. Nie stosować w okresie ciąży i w czasie karmienia piersią. Nie należy stosować w przypadku wysokiego ciśnienia krwi, chorób serca, wątroby, nerek, tarczycy lub zaburzeń psychicznych, cukrzycy, astmy, bólów głowy, nerwowości / lęku, wrzodów, lub w przypadku przyjmowania innych leków. **W przypadku jeśli przyjmujesz inne leki lub znajdujesz się w stanie chorobowym skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

Uwaga produkt zawiera kofeinę: Zalecana dawka tego produktu zawiera mniej więcej tyle kofeiny, co 3 filiżanki kawy. W trakcie jego suplementacji, należy ograniczyć spożywanie produktów zawierających kofeinę, ponieważ zbyt dużo kofeiny może powodować nerwowość, drażliwość, bezsenność i sporadycznie szybkie bicie serca.

Nawodnienie: (Wskazówka) Produkt ten zwiększa masę wody w mięśniach. Wzrost zawartości wody domięśniowych może rozcieńczyć ilość elektrolitów lub też zwiększyć ryzyko pocenia się ze względu na wzrost napięcia mięśni. Należy zapewnić właściwe nawodnienie, co pozwoli na usuwanie dodatkowych aktywnych substratów z organizmu.

Uwaga: Należy zwiększyć spożycie wody, jeśli zauważysz rzadsze oddawanie moczu lub w bardzo małych ilościach.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czerwone winogrona , gruszka