Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 12:37

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/genlab-gain-support-professional-4000g-p-4167.html




# GENLAB GAIN SUPPORT PROFESSIONAL 4000g

## Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

**GAIN SUPPORT PROFESSIONAL** to optymalnie zbilansowany kompleks izolatu (WPI) CFM białek serwatkowych oraz węglowodanów o niskim indeksie glikemicznym. Proporcje białek do węglowodanów wynoszą odpowiednio 30/70.

**GAIN SUPPORT PROFESSIONAL** to wyjątkowa przyswajalność, która determinuje niezwykle wysoka wartość biologiczna białka użytego w procesie produkcyjnym. Z kolei węglowodany są źródłem niezbędnej energii potreningowej - ale są to dobre węglowodany, o niskim IG, od których nie utyjesz. Optymalny skład dedykowany jest osobom ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko i energię po treningu. Preparat przeznaczony jest szczególnie dla osób dążących do rozwoju jak największej masy mięśniowej, bez obrastania w tłuszcz i szukających natychmiastowej regeneracji potreningowej.

**GAIN SUPPORT PROFESSIONAL** zawiera dodatkowo L-leucynę i L-cytrulinę (aby odpowiednio zwiększyć napompowanie i efekt nabicia mięśni) oraz MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe).

**GAIN SUPPORT PROFESSIONAL** charakteryzuje się bardzo wysokim stężeniem aminokwasów BCAA i glutaminy czyli głównych dla hipertrofii oraz regeneracji mięśniowej składników idealnej sylwetki.

**GAIN SUPPORT PROFESSIONAL** zawiera w swoim składzie białka o bardzo szybkiej kinetyce wchłaniania, a co za tym idzie aminokwasy po spożyciu naszej odżywki uwalniane są już w kilka minut, aktywują syntezę białek mięśniowych oraz optymalnie stymulując regeneracje potreningową. Zawarte w preparacie węglowodany są źródłem czystej i powoli uwalnianej energii do regeneracji.

**Zalecane spożycie:** 2 miarki (50 g) rozpuścić w 200-300 ml wody lub mleka i spożyć bezpośrednio po treningu (maks. do 40 minut po).

**Wielkość dawki:** 2 miarki (50 g).

| **WHEY SUPPORT PROTEIN** | **Ilość w 100 g** | **Ilość w porcji (50 g)** | **%ZDS* w porcji (50 g)** |
|---|---|---|---|
| **Kalorie** | 381 kcal | 190.5 kcal | 10 % |
| **Białko** | 25.0 g | 12.50 g | 25 % |
| **Weglowodany** | 68.70 g | 34.35 g | 14 % |
| - w tym cukry | 4.90 g | 2.45 g | 3 % |
| **Błonnik:** | 0 g | 0 g | 0 % |
| **Tłuszcz** | 6.30 g | 3.15 g | 5 % |
| - w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.30 g | 0.65 g | 3 % |
| **Sól** | 0 g | 0 g | 0 % |
| **Składiki aktywne:** | | | |
| **Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT)** | 4.80 g | 2.40 g | ** |
| **L-Leucyna** | 5.00 g | 2.50 g | ** |
| **Jabłczan L-Cytruliny** | 4.00 g | 2.00 g | ** |

(*)% ZDS: Zalecana dzienna dawka oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób pomiędzy 19-55 r. ż. Wartości odżywcze pochodzą z analizy podstawowych składników

produktu i mogą się minimalnie różnić w zależności od danego smaku produktu (jeżeli występuje w kilku smakach).

**(**)** Zalecanego dziennego spożycia nie ustalono.

**PROFIL AMINOKWASOWY w przeliczeniu na 100 g białka**

| | |
|---|---|
| **L- Alanina 4.70** | **L-Lizyna 9.40** |
| **L-Arginina 3.60** | **L-Metionina 2.20** |
| **kwas L-Asparginowy 11.00** | **L-Fenyloalanina 3.50** |
| **L-Cysteina 1.80** | **L-Prolina 5.10** |
| **kwas L-Glutaminowy 16.90** | **L-Seryna 5.50** |
| **L-Glicyna 2.00** | **L-Treonina 5.20** |
| **L-Histydyna 1.90** | **L-Tryptofan 2.90** |
| **L-Izoleucyne 5.50 (BCAA)** | **L-Tyrozyna 3.80** |
| **L-Leucyna 12.30 (BCAA)** | **L-Walina 5.10 (BCAA)** |

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak** : vanilia-almond