

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-pure-creatine-micro-300g-p-3941.html>

GENLAB Pure Creatine Micro 300g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

PURE CREATINE MICRO to najwyższej jakości mikronizowany monohydrat kreatyny pochodzący z renomowanego laboratorium produkującego najlepsze produkty kreatynowe. Kreatyna to jeden z najpopularniejszych suplementów we wspomaganiu sportowym. Badania naukowe nad kreatyną nie pozostawiają złudzeń, że ten suplement naprawdę działa. Kreatyna jest głównym przekaźnikiem energii w tkankach mięśniowych w postaci fosfokreatyny i odpowiada za efektywność skurczów mięśniowych oraz syntezę białek, które wpływają bezpośrednio na hipertrofię mięśniową. Systematyczna suplementacja preparatem PURE CREATINE MICRO zwiększa siłę, wytrzymałość oraz wydolność treningową nawet podczas najcięższych treningów.

W składzie preparatu znajduje się również kwas alfa-liponowy, silny antyoksydant, uwrażliwiający tkankę mięśniową na działanie insuliny oraz składnik poprawiający transport kreatyny do komórek mięśniowych. Wraz z kwasem l-askorbinowym obecnym w składzie przyczyniają się do poprawy regeneracji organizmu poprzez eliminację wolnych rodników tlenowych.

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe: 2 razy dziennie, 1 miarka (5 g) rano ze śniadaniem, 1 miarka (5 g) 30 minut przed treningiem. Dni nietreningowe: 1 miarka (5 g) rano ze śniadaniem.

Wielkość dawki: 1 miarka (5 g).

PURE CREATINE MICRO	Zawartość w 100 g	w 1 porcji (5 g)	%ZDS*
Witamina C	5960 mg	298 mg	496,67 %
Monohydrat Kreatyny	88000 mg	4400 mg	**
Kwas Alfa Liponowy:	3960 mg	198 mg	**

(*)% ZDS: Zalecana dzienna dawka oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób pomiędzy 19-55 r. ż. Wartości odżywcze pochodzą z analizy podstawowych składników produktu i mogą się minimalnie różnić w zależności od danego smaku produktu (jeżeli występuje w kilku smakach).

(**) Zalecanego dziennego spożycia nie ustalono.

Składniki: monohydrat kreatyny, witamina C (kwas L-askorbinowy), kwas alfa-liponowy (ALA), lecytyna roślinna, naturalne aromaty owocowe, substancja słodząca: stewioglikozydy.