

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-pure-creatine-monohydrate-300-tabletek-p-3940.html>

GENLAB PURE CREATINE MONOHYDRATE 300 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

PURE CREATINE MONOHYDRATE w tabletkach to najwyższej jakości mikronizowany monohydrat kreatyny pochodzący z renomowanego laboratorium produkującego najlepsze produkty kreatynowe. Kreatyna to jeden z najpopularniejszych suplementów we wspomaganiu sportowym.

Badania naukowe nad kreatyną nie pozostawiają złudzeń, że ten suplement na prawdę działa. Kreatyna jest głównym przekaznikiem energii w tkankach mięśniowych w postaci fosfokreatyny i odpowiada za efektywność skurczów mięśniowych oraz syntezę białek, które wpływają bezpośrednio na hipertrofię mięśniową.

Systematyczna suplementacja preparatem PURE CREATINE MICRO zwiększa siłę, wytrzymałość oraz wydolność treningową podczas nawet najcięższych treningów.

Zalecane dawkowanie: Dni treningowe: 2 tabletki do pierwszego posiłku, 3 tabletki bezpośrednio po treningu. Dni nietreningowe: 5 tabletek dziennie.

Wielkość dawki: 5 tabletek.

PURE MONOHYDRATE Monohydrat kreatyny	CREATINE	Zawartość w dawce (5 tabletek)	%ZDS*
		5000 mg	**

(*)% ZDS: Zalecana dzienna dawka oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób pomiędzy 19-55 r. ż. Wartości odżywcze pochodzą z analizy podstawowych składników produktu i mogą się minimalnie różnić w zależności od danego smaku produktu (jeżeli występuje w kilku smakach).

(**) Zalecanego dziennego spożycia nie ustalono.

Składniki: Monohydrat kreatyny, celuloza mikrokrystaliczna, fosforan wapnia, kwas stearynowy, stearynian magnezu.