

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/genlab-pure-l-glutamine-micro-400g-p-4121.html>

GENLAB PURE L-GLUTAMINE MICRO 400g



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

PURE L-GLUTAMINE MICRO to suplement diety używany przez sportowców w procesie formowania sylwetki i budowy masy mięśniowej. Aby spotęgować efekt wchłaniania preparat jest w postaci mikronizowanego proszku bez żadnych dodatków. L-Glutamina to aminokwas który jest jednym z budulców białek mięśniowych. Odpowiedni poziom L-Glutaminy we krwi przyczynia się do spadku tłuszczowej masy ciała, spalania tłuszczu kosztem zwiększenia czystej masy mięśniowej.

Ciężki wysiłek fizyczny lub długotrwały trening wysokich obciążeń powodują spadek zawartości L-Glutaminy we krwi o około 40 procent i jest obserwowany już po godzinie ćwiczeń. Suplementacja L-Glutaminy pozwala ćwiczyć ciężiej i dłużej, przy zauważalnym zwiększeniu siły mięśniowej oraz polepszeniu regeneracji białek mięśni. Nadto badania naukowe wskazują na zwiększone nawodnienie mięśni u osób przyjmujących L-Glutaminę - co również przekłada się na jakość i Twoje efekty treningowe.

L-glutamina może być stosowana do poprawy odporności organizmu oraz funkcjonowania jelit. Dodatkowo preparat uzupełniono o 125% dziennej dawki witaminy C, która również przyczynia się do regeneracji potreningowej.

Zalecane dawkowanie: Zazwyczaj **1 porcję** (1 miarkę) bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe można przyjmować **1 porcję** (1 miarkę) raz dziennie, do posiłku.

Wielkość porcji: 5 g (1 miarka).

Ilość porcji w opakowaniu: 80.

PURE L-GLUTAMINE MICRO	zawartość w 1porcji (5 g)	*%ZDS w 1 porcji (5 tabl.)
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	100 mg	125 %
L-glutamina	4900 mg	**

(*)% **ZDS:** Zalecana dzienna dawka oparta jest na diecie 2.000 kcal dla osób pomiędzy 19-55 r. ż. Wartości odżywcze pochodzą z analizy podstawowych składników produktu i mogą się minimalnie różnić w zależności od danego smaku produktu (jeżeli występuje w kilku smakach).

(**) Zalecanego dziennego spożycia nie ustalono.

Składniki: L-glutamina, witamina C (jako kwas L-askorbinowy).