

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/go-on-nutrition-creatine-500-gram-p-3232.html>

GO ON! NUTRITION Creatine 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Suplement diety zawierający czystą postać monohydratu kreatyny w postaci proszku. Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych*.

*Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie. Rekomendowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 porcja 5 g proszku (1/2 miarki).

Kreatyna jest najpopularniejszym na świecie suplementem wśród osób wykonujących ćwiczenia o dużej intensywności. Kreatyna naturalnie występuje w ludzkim organizmie w tkance mięśniowej. Oprócz gromadzenia energii w mięśniach w postaci ATP bierze ona udział w syntezie nowych białek.

Dawkowanie:

- Jedna porcja dziennie.
- Jedna porcja to 5 g produktu rozpuszczone w 300 ml wody lub soku.
- W dni treningowe: jedna porcja przed treningiem.
- W dni bez treningu: jedna porcja rano na czczo.

DODATKOWE INFORMACJE:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie.

Składniki: 100 g produktu zawiera 100 g monohydratu kreatyny.

Masa netto: 500 g

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna	0 kJ / 0 kcal
Tłuszcz	0,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,0 g
Węglowodany	0,0 g
w tym cukry	0,0 g
Błonnik	0,0 g
Białko	0,0 g
Sól	0,0 g
Kreatyna monohydrat	100 g