

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/hi-tec-creatine-powder-250-gram-p-804.html>

HI TEC Creatine Powder 250 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

HI-TEC NUTRITION Creatine Powder to preparat zawierający najsilniejszą znaną naturalną i legalną substancję o właściwościach anabolicznych, czyli kreatynę w klasycznej formie monohydratu wysokiej jakości.

Kreatyna (*creatine monohydrate*) jest dobrze znaną i powszechnie stosowaną substancją używaną w celu poprawy w siły i wytrzymałości siłowej oraz zwiększenia beztłuszczowej masy ciała. Suplementacja kreatyną powoduje większe uwodnienie komórek mięśniowych, co z jednej strony hamuje aktywność enzymów proteolitycznych, a z drugiej jest wyraźnym sygnałem do nasilenia syntezy białek ustrojowych oraz zwiększa wydajności procesu resyntezy ATP, co zdecydowanie poprawia możliwości wysiłkowe.

Regularne stosowanie HI-TEC NUTRITION Creapure Monohydrate, przyczynia się do szybkiego wzrostu masy mięśniowej, zwiększenia siły mięśni i wytrzymałości siłowej oraz poprawy procesu odnowy tkanek i regeneracji po wysiłkowej.

Preparat adresowany jest do osób aktywnych, w tym sportowców wszystkich dyscyplin, w których liczy się siła, szybkość, wytrzymałość, a także w okresach większych obciążeń treningowych, jako środek przyspieszający adaptację treningową i przyrost beztłuszczowej masy ciała.

Informacja żywieniowa:

Wartość odżywcza w 100 g,
Białko 0 g,
Tłuszcz 0 g,
Węglowodany 0 g,
Wartość energetyczna 0 kJ (0 kcal),
Mono wodnian kreatyny 99,99 g.

Sposób użycia:

Dla uzyskania jednej porcji napoju, wymieszać jedną łyżeczkę do herbaty (5 g) kreatyny z sokiem owocowym lub wodą (nie stosować mleka). Przez pierwsze 2 dni należy pić 6 napojów dziennie, potem przez 3 dni po 4 napoje, wreszcie 2 na dzień. Po 6 tygodniach należy zastosować 4 tygodniową przerwę, w przeciwnym wypadku działanie produktu powoli słabnie.