

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/hi-tec-ktp-creatine-200-kapsulek-p-819.html>

HI TEC KTP Creatine 200 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

KTP Creatine to najwyższej jakości monohydrat kreatyny w łatwych do przełknięcia żelatynowych kapsułkach wzbogacony o witaminy z grupy B, niezbędne w prawidłowym przebiegu procesów metabolicznych przy zwiększonym wysiłku fizycznym. Kreatyna pełni w komórkach organizmu rolę bardzo ważnego przenośnika energii, zużywanej m.in. do skurczu mięśni, biosyntezy ważnych makrocząsteczek: białek, glikogenu mięśniowego. Kreatyna znacznie potęguje siłę skurczu mięśnia, zwiększa uwodnienie komórek mięśniowych, ułatwia adaptację organizmu do wysiłku fizycznego oraz nasila procesy anaboliczne w tkance mięśniowej. Kreatyna posiada również silne działanie anty kataboliczne oraz neutralizuje zakwaszenie mięśni.

Stosowanie **KTP Creatine** jest niezbędne w przypadku dyscyplin siłowych (podnoszenie ciężarów, trójbój siłowy, kulturystyka) oraz szybkościowo-siłowych (sprinty).

Skład:

Wartość odżywcza w 30 kapsułkach:

Białko: 3,24 g

Węglowodany: 0,0 g

Tłuszcz: 0,24 g

Monohydrat kreatyny 26,31g

Wartość energetyczna: 2,1 kJ / 15 kcal

Witaminy w 30 kapsułkach:

Niacyna 95,1mg (528 %)

Witamina B6 10,5 mg (525 %)

Witamina B12 5,4 µg (540 %)

*) – stopień realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Sposób użycia:

Kapsułki obficie popijać sokiem owocowym lub wodą z glukozą lub sacharozą (cukier stołowy). Stosować między posiłkami.

Faza nasycenia: przez pierwsze 2 dni stosować 4-6 razy po 5 kapsułek w ciągu dnia, następnie przez kolejne 3 dni stosować 2-3 razy dziennie po 5 kapsułek.
Faza podtrzymująca: przez kolejne dni, aż do zakończenia cyklu kreatynowego, stosować 2-3 razy dziennie po 3 kapsułki.

Po 6 tygodniach stosowania preparatu należy zrobić 4 tygodnie przerwy!

Wartości odżywcze	
Porcja	3 kaps.
Ilość porcji w opakowaniu	66
Opakowanie	200 kaps

SKŁADNIKI AKTYWNE	ZAWARTOŚĆ W JEDNEJ PORCJI:
Monohydrat kreatyny	2,63g
Niacyna	9,51mg
Witamina B6	1,05 mg
Witamina B12	0,54 µg