

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/hi-tec-magnesium-citrate-300-gram-p-512.html>

HI TEC Magnesium Citrate 300 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Magnez bierze udział w:

- ☐ utlenianiu węglowodanów i tłuszczów,
- ☐ w syntezie białek, kreatyny i L-karnityny,
- ☐ syntezie kwasów nukleinowych (RNA, DNA),
- ☐ metabolizmie glikogenu mięśniowego i wątrobowego,
- ☐ aktywacji syntezy i magazynowania związków wysokoenergetycznych (ATP),
- ☐ tworzeniu aktywnego kompleksu z ATP, dzięki czemu związek ten może być wykorzystany do skurczów włókien mięśniowych podczas intensywnego treningu oraz do biosyntezy białek mięśniowych,
- ☐ regulacji składu płynu zewnątrz- i wewnątrzkomórkowego - „czuwa” nad prawidłowym uwodnieniem komórek a tym samym nad stymulacją procesów anabolicznych i zahamowaniem katabolizmu tkanki mięśniowej,
- ☐ prawidłowym przewodnictwie nerwowym i nerwowo-mięśniowym - podwyższa próg pobudliwości nerwowo-mięśniowej, zmniejszając przykre dolegliwości związane z nadmierną kurczliwością mięśni (ból i kurcze mięśni, drganie powiek itd.) oraz podwyższając zdolność do wykonywania wysiłku fizycznego.

Sole magnezowe kwasu cytrynowego charakteryzują się szalenie wysoką przyswajalnością i biodostępnością magnezu w porównaniu do innych form chemicznych takich jak: węglan, octan czy chlorek.

Ponadto dodatek probiotyku – inuliny oraz witaminy B6 wielokrotnie nasila wchłanianie magnezu w jelicie. **Magnesium citrat** to niezbędny preparat dla każdego sportowca, a także osoby aktywnej fizycznie oraz żyjącej w ciągłym stresie.

BADANIA WYKAZAŁY....

Jeśli chcesz mieć zdrowe serce, układ krwionośny i nerwowy wzbogać dietę w łatwo przyswajany magnez.

Przewlekły stres, duży wysiłek fizyczny, nadużywanie kofeiny a także dieta obfitująca w białko, tłuszcz, sól kuchenną, wapń i fosfor sprzyja powstawaniu niedoborów magnezu w organizmie.

Produkty fermentacji bakteryjnej inuliny– SCFA (krótko łańcuchowe kwasy tłuszczowe) – obniżają pH oraz nasilają wchłanianie wody w okrężnicy, dzięki czemu wielokrotnie potęgują asymilację magnezu z pokarmu.

Magnez zmniejsza przykre dolegliwości związane z nadmierną kurczliwością mięśni takie jak: nocne bóle i kurcze łydek, drganie powiek.

Składniki:

Cytrynian magnezu, cukier gronowy, inulina, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), substancje słodzące (cyklaminian, sacharynian, aspartam), witamina C (kwas askorbinowy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), żółcień pomarańczowa E110 (barwnik), aromat identyczny z naturalnym.

Witaminy w: 100 g 10 g (porcji)
Witamina C 600 mg 60 mg (100 %*)
Witamina B6 20 mg 2 mg (100 %*)

Składniki mineralne w: 100 g 10 g (porcji)
Magnez 5000 mg 500 mg (167%)