

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/im-fit-wysokobialkowe-placki-ziemniaczane-70-gram-p-3068.html>

I'm Fit Wysokobiałkowe placki ziemniaczane 70 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Wysokobiałkowe placki ziemniaczane instant (pierwsze na rynku!). Dietetyczny środek spożywczy. To proste w przygotowaniu danie. Jedno opakowanie daje możliwość usmażenia czterech placków.

70 g saszetka = aż 16 g białka = 22% białka na porcję.

Porcja 70g zawiera 240 kcal.

Wskazania: wygodny w przygotowaniu, pełnowartościowy posiłek na ciepło z wysoką zawartością białka.

Sposób użycia: zawartość saszetki przesypać do miseczki i dokładnie wymieszać z 200- 220 ml zimnej wody. Ciasto odstawić na 10-15 minut, aby zgęstniało. Placki smażyć na rozgrzanym na patelni oleju z obu stron na złoto- brązowy kolor. Dla uzyskania lepszej konsystencji i jakości smażenia, do ciasta można dodać białko jajka. Ciasto można również doprawić do smaku wg uznania.

Składniki: grysik ziemniaczany 46,3% (dwutlenek siarki i siarczyny), płatki ziemniaczane 22,9%, warzywa suszone 10% (cebula, czosnek), białko drobiowe 7,1%, albumina (jaja), sól, glutamina, przeciwutleniacz: witamina C (kwas askorbinowy), arginina, pieprz czarny.

I'm Fit to autorska linia produktów marki Activlab dla osób aktywnych, uprawiających sport, uczęszczających na siłownię, dbających o zdrową i szczupłą sylwetkę.

I'mFit to dziewięć produktów wysokobiałkowych charakteryzujących się niską zawartością cukru, wysoką zawartością błonnika, bez tłuszczu, bez aspartamu w wygodnych saszetkach.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	100 g	1 saszetka 70 g
Wartość energetyczna	342,8 kcal / 1453,2 kJ	240 kcal / 1017,2 kJ
Tłuszcz	0,4 g	0,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g	0,14 g
Węglowodany	58,8 g	41,2 g
w tym cukry	4,3 g	3 g
Białko	22,8 g	16 g
Błonnik	6,4 g	4,5 g

Sól	2,91 g	2,04 g
-----	--------	--------