

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/insport-beta-alanine-240g-p-3977.html>

INSPOORT BETA-ALANINE 240g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- ZWIĘKSZENIE WYTRZYMAŁOŚCI MIĘŚNI
- POPRAWA EFEKTYWNOŚCI TRENINGOWEJ
- ZMNIEJSZENIE UCZUCIA ZMĘCZENIA
- MINIMALIZUJE RYZYKO ZAKWASZENIA MIĘŚNI
- EFEKTYWNIJSZA REGENERACJA PO TRENINGOWA

BETA-ALANINE POWDER to suplement oparty na najwyższej jakości mikronizowanej beta alaninie, wzmocnionej dodatkiem witaminy B6 (pirydoksyny). Beta alanina jest prekursorem syntezy karnozyny, której wzrost stężenia w mięśniach przekłada się na zwiększenie wydolności oraz wytrzymałości treningowej. Ponadto karnozyna przywraca mięśniom równowagę kwasowo-zasadową ograniczając wydzielanie kwasu mlekowego co zapobiega zakwaszeniu mięśni i w efekcie bolesnym „zakwasom.” Regularna suplementacja beta alaniną przyspiesza regenerację po treningową, zmniejsza uczucie zmęczenia po intensywnych sesjach treningowych, oraz poprawia ogólną wydolność organizmu. BETA- ALANINE POWDER jest preparatem bardzo wszechstronnym dlatego też doskonale sprawdzi się w suplementacji w większości dyscyplin sportowych. Szczególnie polecany w dyscyplinach wytrzymałościowych, siłowych, oraz wytrzymałościowo-siłowych, podczas długich i wyczerpujących treningów (biegi długodystansowe, kolarstwo, pływanie, crossfit, sporty walki, kulturystyka).

SKŁADNIKI

Dla smaku: Naturalny

Beta alanina, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6)

beta-alanina – 3998,

Witamina B6 – 1,4 mg

DAWKOWANIE

800 mg proszku (3/4 miarki) rozpuścić w 150-200 ml wody lub soku. Spożywać jedną porcję dziennie 30 minut przed treningiem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : naturalny