

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/iron-horse-beta-energy-280-gram-p-1079.html>



IRON HORSE Beta Energy 280 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Beta Energy jest suplementem przed treningowym przeznaczonym dla sportowców sportów siłowo-wytrzymałościowych.

β-Alanina jest aminokwasem będącym prekursorem karnozyny, zwiększającym jej stężenie w komórkach mięśniowych. Karnozyna zwiększa pojemność buforującą mięśni i podnosi próg przemian beztlenowych (lactate threshold). Opóźniając wystąpienie zmęczenia i uszkodzeń mięśni, umożliwia znaczne zwiększenie wydolności mięśniowej i objętości treningowej.

Histydyna – jeden z 22 aminokwasów budujących białka, uznana za aminokwas względnie egzogenny (wg niektórych źródeł klasyfikowany jest jako aminokwas egzogenny). Zapotrzebowanie na ten aminokwas jest bardzo niewielkie, a pewna znaczenie w zaspokajaniu jego zapotrzebowania może mieć także mikroflora jelitowa. Histydyna bierze udział w syntezie białek, w tym – hemoglobiny. Występuje w pokarmach zasobnych w białko., czyli głównie w mięsie, jajach, drobiu i nabiale. Z punktu widzenia sportowców wartym podkreślenia jest fakt, że aminokwas ten stanowi (wraz z beta-alaniną), prekursor karnozyny, dipeptydu o właściwościach antyoksydacyjnych (antyrodnikowych), ale przede wszystkim – buforujących. Zwiększenie ilości karnozyny w mięśniach pozwala na poprawę takich parametrów jak wytrzymałość i siła, a także przyczynia się do szybszej odnowy po wysiłkowej.

Cytrynian magnezu pozytywnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego, natomiast w komplecie z pirydoksyną zmniejsza uczucie zmęczenia.

Skład:

Skład jakościowy	wartość w jednej porcji 5 g	%ZDS
Beta alanina	4500mg	-
L-histydyna	200mg	-
Cytrynian magnezu	285mg	13%
Chlorowodorek pirydoksyny	5mg	375%

Sposób użycia:

Jedną pełną miarkę (5g) rozpuścić w szklance wody, stosować na 20 min przed treningiem.