

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/iron-horse-crea-plus-500-gram-p-1524.html>



# IRON HORSE Crea Plus 500 gram

## Opis produktu

**Uwaga!** Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**IRON HORSE SERIES CREA PLUS** jest produktem przeznaczonym dla sportowców wyczynowych i amatorów uprawiających dyscypliny siłowe, siłowo-szybkościowe oraz wytrzymałościowe. Produkt wzbogaciliśmy o jeden z aminokwasów L-Taurynę.

Kreatyna poprawia siłę skurczu mięśnia, co wiąże się z przyspieszoną resyntezą ATP. Wykazuje również działanie antykataboliczne, zmniejsza zakwaszenie mięśni oraz poprawia bilans azotowy.

L-Tauryna wspomaga transport kreatyny dzięki swojemu działaniu insulino-mimetycznemu. Stymuluje ona bowiem trzustkę do wyrzutu insuliny, która posiada zdolność do transportowania substancji odżywczych, w tym kreatyny, glukozy, aminokwasów do wnętrza komórek mięśniowych. Reguluje również pH krwi, którego obniżenie wskutek intensywnych ćwiczeń może znacznie pogorszyć możliwości wysiłkowe. L-Tauryna ogranicza katabolizm wysiłkowy oraz może znacznie poprawić wytrzymałość – hamuje wytwarzanie serotoniny, która odpowiada za naszą odporność na zmęczenie.

### Działanie:

- Usprawnia procesy energetyczne.
- Zwiększa siłę skurczu mięśniowego.
- Działa antykatabolicznie.