

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/iron-horse-iron-mass-7000-gram-p-969.html>



IRON HORSE Iron Mass 7000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Iron Mass 20 to prawdopodobnie jeden z najlepszych gainerów na rynku suplementów. Wszystko to za sprawą niesamowitego składu i zawartości aminokwasów, dzięki którym organizm nieustannie znajduje się w wysokim stanie anabolicznym oraz jest zdolny do naprawdy intensywnych treningów siłowych.

Rozpoczynając suplementację produktem firmy **Iron Horse** masz pewność, że uzyskasz najwyższej jakości masę mięśniową. Jest to odżywka węglowodanowo-białkowa przeznaczona dla osób, które chcą dokonać widocznych postępów treningowych oraz dla tych, którzy pragną osiągnąć muskularną, kulturystyczną sylwetkę.

Iron Mass 20 doskonale nadaje się przed treningiem i może być stosowany jako zamiennik posiłków. Nie ma w sobie nic z dotychczasowych gainerów, które będąc naładowane cukrami prostymi wprowadzały Cię w stan uśpienia, od którego odchodziła chęć do wzmożonego wysiłku.

Naukowcy firmy **IHS Technology** zadbałi o to, aby organizm został zaopatrzony w najwyższej jakości białka pochodzenia zwierzęcego, a także wolno wchłanialne węglowodany złożone wraz z witaminami, które nie tylko rozbudują włókna mięśniowe, ale w znacznym stopniu przyczyniają się do odbudowy uszkodzonych struktur mięśniowych.

Dodatkową zaletą **Iron Mass 20** jest na pewno to, że charakteryzuje się on wysoką wartością odżywczą, której towarzyszy znakomita przyswajalność oraz gęsta kremowa konsystencja o przyjemnym smaku.

Największe zalety produktu:

- wspomaga rozbudowę masy mięśniowej,
- wspomaga wzrost siły,
- przyspiesza procesy regeneracyjne,
- aż 21g białka w 100g produktu,
- nie zawiera cukrów prostych,
- doskonały smak i konsystencja.

Skład:

Wartość odżywcza:	w 100g	%RDA
Wartość energetyczna	348 kcal/ 1457 kJ	-
Białko	21g	-

Węglowodany	60g	-
w tym cukry proste	6g	-
Tłuszcze	3g	-
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1g	-
Błonnik pokarmowy	3g	-
Sód	350mg	-
Cholesterol	45mg	-
Potas	65mg	-
Wapń	63mg	-
Tokoferol	6,6mg	66%
Tiamina	0,715mg	36%
Ryboflawina	0,91mg	42%
Pirodyksyna	0,84mg	38%
Niacyna	8,8mg	36%
Kwas foliowy	0,22mg	73%
Kwas pantotenowy	0,6mg	12%
Biotyna	0,0275mg	90%
Kobalamina	0,01625mg	54%
Kwas askorbinowy	70mg	90%
Profil Aminokwasowy	Masa podana w gramach na 100g produktu	
L-Alanina	1,03g	
L-Arginina	0,58g	
Kwas asparaginowy	2,43g	
L-Cysteina	0,64g	
Kwas glutaminowy	3,73g	
L-Glicyna	0,38g	
L-Histydyna	0,48g	
L-Izoleucyna	1,2g	
L-Lizyna	2,57g	
L-Leucyna	2,2g	
L-Metionina	0,50g	
L-Fenylalanina	0,80g	
L-Prolina	1,1g	
L-Seryna	0,96g	
L-Treonina	1,08g	
L-Tryptofan	0,52g	
L-Tyrozyna	0,72g	
L-Walina	1,07g	

Dawkowanie:

1 porcja (100g), odpowiadająca 3 pełnym miarkom produktu, rozpuścić w 400ml wody lub mleka, spożywać 1 porcję po treningu oraz 1 porcję rano do śniadania. W dni bez treningu spożywać 1 porcję do śniadania oraz 1 porcję między posiłkami w ciągu dnia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : mleczna czekolada , fruit bubble gum , coffee dream , kokos , sponge cake , cookies , mleczna czekolada