

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/isostar-koncentrat-hydrate-perform-400-gram-bidon-p-1185.html>



ISOSTAR Koncentrat Hydrate & Perform 400 gram + bidon

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Zestaw Hydrate & Perform + bidon.

Proszek **Hydrate & Perform** służy do przygotowania napoju izotonicznego stosowanego przy wysiłku, wspomagającego pokrycie zapotrzebowania sportowców na wodę, energię i mikro substancje odżywcze. Zawiera węglowodany i sól, przez co działa podwójnie :

- Zapewnia dobre nawodnienie organizmu: izotoniczna formuła umożliwi szybsze nawodnienie i lepsze oczyszczanie organizmu. Pozwala to zwiększyć wydajność i wytrzymałość oraz uniknąć nadwyrężenia mięśni.
- Porcja energii: badania naukowe dowiodły, że napój **Hydrate & Perform** zwiększa wydajność organizmu o 19% (w porównaniu z placebo).

Zaleca się spożywać napój **Hydrate & Perform** podczas rozgrzewki (150 do 300 ml) i regularnie w trakcie oraz po wysiłku (150 ml co 15 minut). Sposób przygotowania porcji: rozcieńczyć 3 łyżeczki przeznaczone do odmierzenia porcji w 500 ml wody. Idealny w przypadku intensywnego lub długotrwałego wysiłku i polecany przy uprawianiu sportu w gorącym klimacie.

Sposób przygotowania:

1. Odmierzyć porcję proszku Isostar miarką-nakrętką (do znaczka 0,5 l).

2. Wsypać zawartość do pojemnika (np. bidonu) i wlać 0,5 l wody.

Sposób użycia:

» Dla najlepszego efektu popijać przed i podczas wysiłku fizycznego 150-250 ml co 15-20 minut. Dla lepszej regeneracji pić także Isostar po zakończeniu wysiłku.

Skład:

Isostar zawiera	100 g proszku	100 ml napoju
węglowodany (g)	87,40	7,00
białko i tłuszcze	0,00	0,00
sól (g)	0,86	0,07
potas (mg)	225,00	18,00
wapń (mg)	400 = 50%*	32,00
magnez (mg)	150 = 50%*	12,00
wartość energetyczna	1580 kJ (371 kcal)	126 kJ (30 kcal)

* - procent pokrycia zalecanego dziennego zapotrzebowania.