

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/mg12-regenerujace-platki-magnezowe-4kg-p-3524.html>



MG12 Regenerujące płatki magnezowe 4kg

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Do czego służą płatki magnezowe?

Magnezowe płatki do kąpieli do rozpuszczenia w wannie z ciepłą wodą. Po półgodzinnej kąpieli regeneracyjnej odczujesz ulgę, zregenerujesz zmęczone po treningu mięśnie i zrelaksujesz umysł. Nie masz w domu wanny? Wypróbuj nasz [magnezowy żel pod prysznic!](#)

Naturalne pochodzenie

Opakowanie zawiera najczystszy magnez naturalnego pochodzenia, wydobywany w formie biszofitu, minerału powstałego w epoce prehistorycznego permu ponad 200 milionów lat temu. Zawarty w nim magnez oraz inne regenerujące związki działają na ciało człowieka odprężająco, a sam magnez wchłaniany jest przez skórę, uzupełniając jego niedobory.

Naturalny biszofit używany w produktach Mg12 wydobywany jest z głębokości około 2000 metrów na terenie niemieckiej Saksonii.

Korzyści ze stosowania produktu

Stosowanie kąpieli magnezowych jest naturalnym i najbardziej efektywnym sposobem na przyswajanie magnezu przez organizm człowieka. Idealnie, gdy korzystasz z takich kąpieli dwa razy w tygodniu, by odpowiednio często uzupełniać niedobory minerałów.

Kiedy należy stosować kąpiele?

Zawsze wtedy, gdy czujesz zmęczenie po wysiłku fizycznym – ostrym treningu aerobowym, cardio lub siłowym. Gdy przebiegniesz swój ulubiony dystans, albo przejedziesz dużo kilometrów na rowerze. Ale także wtedy, gdy czujesz zmęczenie i chcesz złagodzić stres po całym dniu pracy.

Produkty linii SPORT równie dobrze sprawdzają się przy regeneracji przewlekłych kontuzji stawowych i dolegliwości mięśniowych. Są idealnym rozwiązaniem dla rekonwalescentów dochodzących do pełnej sprawności po przebytych kontuzjach lub poważnych urazach.

Prosty sposób na przygotowanie kąpieli

Wsympół kilograma płatków (połowę opakowania) do wanny z bardzo ciepłą wodą – około 38 stopni – i poczekaj, aż całkowicie się rozpuszczą. Aby kąpiel była efektywna, zanurz się w niej na minimum 20 minut, bez dodania płynu myjącego. Po kąpieli należy spłukać ciało bieżącą wodą.

Produkt idealnie nadaje się też do przygotowania kąpieli magnezowej dla stóp. Po wyczerpującym biegu, gdy masz obolałe stopy, wysypokoło 100 – 200 g płatków do miski z ciepłą wodą i daj im czas na regenerację. Możesz też wykorzystać do tego masażer do stóp, który pobudzi pracę receptorów i wspomogedziałanie płatków magnezowych.

Najwyższa jakość produktu

Płatki magnezowe Mg12 SPORT to najwyższa jakość surowca pochodzącego z niemieckiej Saksonii. Produkt został wyprodukowany w Polsce, gdzie został przebadany dermatologicznie i uzyskał wszelkie niezbędne certyfikaty bezpieczeństwa.

Idealnie poręczne opakowanie

Opakowanie zawiera odpowiednią ilość płatków na osiem kąpieli, co odpowiada miesięcznej kuracji. W przypadku kąpieli stóp, duże czterokilogramowe opakowanie wystarczy na przygotowanie 16 – 20 takich kąpieli.