

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/multipower-magnesium-25ml-p-1351.html>



MULTIPOWER Magnesium 25ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Praktyczne w użyciu ampułki, z których każda zawiera 250 mg magnezu w najlepiej przyswajalnej postaci. Szybko wyrównuje niedobór magnezu u osób uprawiających dyscypliny wytrzymałościowe.

Magnez jest jednym z najważniejszych pierwiastków chemicznych w organizmie człowieka. Występuje we wszystkich tkankach i płynach ustrojowych. Obecność magnezu jest niezbędna do przebiegu wielu procesów metabolicznych. Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, mięśniowego oraz sercowo-naczyniowego. Ponadto magnez wspomaga przyswajanie wapnia przez tkankę kostną oraz poprawia wchłanianie jelitowe potasu.

Średnie dobowe zapotrzebowanie na magnez wynosi około 250 mg i znacznie wzrasta u osób uprawiających sporty wytrzymałościowe. Niedobór jonów tego pierwiastka może spowodować zaburzenia w układzie mięśniowym (skurcze, drgania) oraz w ośrodkowym układzie nerwowym (nadmierna pobudliwość, kłopoty z koncentracją).

SKŁAD:

Każda ampłka zawiera 250 mg magnezu

Sposób użycia:

1 ampłka raz dziennie, najlepiej przed snem z dala od posiłku.