

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/multisport-bc-90-tabletek-p-3762.html>

MULTISPORT B+C 90 tabletek

Czas wysyłki

24 godziny

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

MuST B+C SPORT to suplement zawierający kompleks witamin z grupy B w połączeniu z witaminą C.

Roli, jaką witaminy B i C odgrywają w codziennej diecie, nie da się przecenić, zwłaszcza, że witaminy te, z wyjątkiem witaminy B12, nie są magazynowane przez organizm ludzki. Pomijając stany osłabienia spowodowane chorobą lub nadużyciem rozmaitych substancji, niedobór witaminy B, zależnie od jej rodzaju, oraz witaminy C może być źródłem wielu problemów zdrowotnych, takich jak anemia czy inne typy upośledzeń odporności. Niedobór tych witamin może spowodować uczucie zmęczenia, i to zarówno fizycznego jak i psychicznego, a nawet zmiany skórne.

Witaminy z grupy B biorą udział w procesie pozyskiwania energii z pożywienia. Ponadto pomagają w walce z infekcjami, zapewniają dobry apetyt, zdrowy wzrok i właściwe trawienie, zabezpieczając organizm przeciw problemom gastrycznym. Obniżają również poziom cholesterolu, zapobiegają skurczom, pobudzają przyrost czerwonych ciałek krwi, łagodzą objawy reumatyzmu, odgrywają ważną rolę w koordynacji mięśniowo-ruchowej, korzystnie wpływają na skórę, włosy i paznokcie, dbają także o zdrowe serce i wątrobę. Hiperhomocysteinemia, czyli podniesiony poziom homocysteiny we krwi spowodowany niedoborem witamin B6, B9 i B12, może prowadzić do powstania nadciśnienia i choroby niedokrwiennej serca. Niektóre formy witaminy B są także nieodzowne dla kobiet w ciąży, zapewniając poprawny rozwój płodu. Biorą one również udział w procesach neurologicznych, polepszając koncentrację, funkcjonowanie mózgu oraz zapobiegając niektórym zmianom zachowania i zaburzeniom psychicznym, takim jak dezorientacja, demencja, paranoja czy depresja.

Niedobór witaminy C może wywołać objawy podobne do tych, które towarzyszą niedoborowi witaminy B i jeszcze bardziej osłabić układ odpornościowy, spowalniając procesy leczenia, osłabiając kości, powodując skręcanie się włosów, bóle stawów, krwawienie z dziąseł i wypadanie zębów. Może on także powodować zmiany na skórze, na przykład grudkowatą cerę, suchość czy spowolnione gojenie ran. Może mieć także wpływ na zmiany psychiczne, wywołując uczucie zmęczenia czy obniżony nastrój. Wpływ witaminy C na skórę, ścięgna, więzadła i kości związany jest kolagenem, którego wytwarzanie nie jest bez niej możliwe. Jako silny przeciwutleniacz, witamina C pomaga zmniejszyć ryzyko powstania wielu przewlekłych chorób, takich jak zapalenia czy stres oksydacyjny, którego skutkiem może być szkorbut czy zapalenie płuc. Oprócz korzystnego wpływu na produkcję krwinek białych, witamina C zabezpiecza je przed wolnymi rodnikami. Badania na zwierzętach sugerują, że witamina C obniża ciśnienie krwi za sprawą rozluźniającego wpływu na naczynia krwionośne,* podczas gdy badania na organizmie ludzkim wskazują, że przyjmowanie 500 mg witaminy C przez minimum cztery tygodnie znacznie obniża poziom „złego” cholesterolu LDL i trójglicerydów we krwi. Zatem witamina C odgrywa ważną rolę w utrzymaniu prawidłowego zdrowia układu sercowo-naczyniowego. Polepszając przyswajanie żelaza, witamina ta pomaga ponadto zmniejszyć ryzyko powstania anemii u osób szczególnie narażonych.

Tabela składu:

Wielkość opakowania:	90 tab.	
Wielkość porcji:	1 tab.	
Ilość porcji w opakowaniu:	90	
Wartość odżywcza	w 1 tab.	%RWS
Witamina C	500 mg	625%
Niacyna (B3)	16 mg	100%
Kwas pantotenowy (B5)	6 mg	100%
Ryboflawina (B2)	3,5 mg	250%
Tiamina (B1)	2,75 mg	250%
Witamina B6	1,4 mg	100%
Kwas foliowy (B9)	200 µg	100%
Biotyna (B7)	50 µg	100%
Witamina B12	6,25 µg	250%

% RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki:

Witamina C (kwas L-askorbinowy), niacyna (amid kwasu nikotynowego), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), ryboflawina (ryboflawina), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia modyfikowana, biotyna (D-biotyna), substancja wypełniająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja przeciwbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwbrylająca – dwutlenek krzemu, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Sposób użycia:

Spożywać 1 tabletkę dziennie, najlepiej do posiłku.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez kobiety w ciąży i matki karmiące.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.