

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/multisport-technology-gain-sport-1200-gram-p-3017.html>



MULTISPORT TECHNOLOGY Gain Sport 1200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

wzrost suchej masy mięśniowej • białko najwyższej jakości • stałe źródło energii • zwiększona siła • szybka regeneracja • bez składników gmo • bez substancji dopingujących • przebadane laboratoryjnie • gwarantowana jakość • bez aspartamu i glutenu • wysoka zawartość białka • węglowodany złożone • bez dodatku cukru • niska zawartość tłuszczu • doskonała cena

Składniki:

(w zalecanej dziennej porcji 240 g) mieszanka węglowodanów (178,34 g A / 178,3 g B / 171,14 g C) (skrobia kukurydziana [154,34 g A / 154,3 g B / 147,14 g C]; skrobia ryżowa [24 g]), mieszanka białek (59,43 g) (koncentrat białek serwatkowych [59,39 g]; koncentrat białka mleka [20 mg]; izolat białka serwatkowego [10 mg]; albumina jaj [10 mg]), substancja zagęszczająca – mączka chleba świętojańskiego (smak czekoladowy), aromaty, emulgator – lecytyny, substancja zagęszczająca – guma celulozowa, witamina C (kwas L-askorbinowy) (60 mg), substancja słodząca – sukraloza, substancja słodząca – acesulfam K, barwnik – karminy (smak truskawkowy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) (2 mg), witamina B2 (ryboflawiny 5'-fosforan sodowy) (1,3 mg), witamina B1 (monoazotan tiaminy) (1,2 mg), witamina B12 (metylokobalamina) (2,4 µg). A smak waniliowy; B smak truskawkowy; C smak czekoladowy.

Zalecane spożycie:

Odmierzć załączoną miarką porcję 120 g (około 3 miarki) i dokładnie zmieszać z około 400 ml wody lub mleka odtłuszczonego. Najlepsze efekty osiąga się spożywając od 1 do 2 razy w ciągu dnia, jako uzupełnienie normalnej dziennej porcji kalorii. Zaleca się uzupełniać płyny podczas wykonywania ćwiczeń. Dzielne spożycie białka przez sportowców powinno wynosić 1,2 – 1,4 g białka/kg mc/dzień. „Organizm ludzki może zużytkować tylko 30-40 g substancji białkowych jednorazowo”. Spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

Opis:

MUST GAIN SPORT Temu, że zwiększenie spożycia kalorii zwiększa masę ciała nie sposób zaprzeczyć. Gainer to produkt zaprojektowany w celu podniesienia liczby kalorii spożywanych w codziennej diecie. Jest szczególnie polecany tym, którzy mają problem ze zwiększeniem masy ciała (tak zwanym „hard gainers”) i/lub jako środek zastępczy dla tych, którym zależy na szybkim, łatwym w przygotowaniu, zbilansowanym posiłku. Większość z nas zgodziłaby się również z zasadą, że usiłując zwiększyć masę ciała, chcemy zwiększyć ilość suchej masy mięśniowej a nie tkanki tłuszczowej. Większość firm sugeruje, a nawet obiecuje konsumentom, że mogą osiągnąć ogromny przyrost masy, nawet 10-15 kg. Konkuruja zatem między sobą co do ilości kalorii, białka i węglowodanów, twierdząc, że zasada „im więcej, tym lepiej” sprawdza się w każdym przypadku. Jednak zachęcanie kogoś do spożycia ponad 1500 kalorii, 50 gramów białka i 250 g węglowodanów w jednej porcji zakrawa na żart. Pochłonawszy taką dawkę, trzeba by się zmierzyć z zupełnie inną miską, używając przy tym tonę papieru toaletowego. Ilość białka bezpośrednio odpowiedzialnego za przyrost mięśni jest niewielka w stosunku do reszty składników (zwykle 10-15%), które często nie są najwyższej jakości.

Mogą być także „podrasowane” za pomocą kreatyny, glutaminy i tym podobnych substancji. Niektóre firmy podają całkowitą zawartość białka w opakowaniu, na przykład 1000 g. Jeśli jednak trafimy na opakowanie 7000 g, to okaże się, że ilość białka na 100 g zawartej w nim mieszanki wynosi tylko 14 g. Nie wspominając o tym, że najczęściej, chcąc oszczędzić, kupujemy dużą torbę odżywki. Szybko przekonujemy się jednak, że zawiera ona tylko około 10 porcji. Poza sztucznie zawyżoną wartością odżywcza, większość masowo produkowanych gainerów zawiera węglowodany na bazie cukrów prostych, takich jak dekstroza czy fruktoza, i/lub tanich wypełniaczy, takich jak maltodekstryna, z niewielkim tylko dodatkiem węglowodanów złożonych, w ilościach wystarczających do wymienienia ich na etykiecie. Zamienia to ów produkt w bombę kaloryczną. Po spożyciu takiej mieszanki rzeczywiście przybędziemy na wadze, być może jednak zmuszeni będziemy spędzić dwa razy więcej czasu ćwicząc, by zbić nadmiar niepożądaną tkanki tłuszczowej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , truskawka , czekolada , wanilia

