

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/multisport-zmb6-sport-90-tabletek-p-3742.html>

Multisport ZMB6 Sport 90 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

SKŁADNIKI:

porcja: 3 tabletki

liczba porcji w opakowaniu: 30

w 1 tabletkce

% RWS

w 3 tabletkach

% RWS

Magnez

Cynk

Witamina B6

125 mg

5 mg

3,76 mg

33,3%

50%

268,6%

375 mg

15 mg

11,28 mg

100%

150%

805,7%

* % RWS – referencyjne wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

składniki:

Magnez (cytrynian magnezu), cynk (cytrynian cynku), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna, substancja wypełniająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja przeciwbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwbrylająca – dwutlenek krzemu.

zalecane spożycie:

Spożywać 1 tabletkę trzy razy dziennie. Najlepiej po posiłku.

opis produktu:

MUST ZMB6 SPORT to dobrze znana mieszanka dwóch minerałów – cynku i magnezu – oraz witaminy B6, które obecnie dostępne są w formach najbardziej bioaktywnych – cytrynianów (minerały) i chlorowodoru pirydoksyny (witamina B6).

Cynk, który odgrywa znaczącą rolę w produkcji komórek i syntezie białka, jest również niezbędny dla poprawnego funkcjonowania układu odpornościowego, czyli zwalczania infekcji i leczenia kontuzji, przyczyniając się także do wzmocnienia mięśni i kości. Niedobór cynku może obniżać czujność, wpływając też niekorzystnie na zmysły smaku i powonienia, powodując utratę apetytu jak również wypadanie włosów. Może także prowadzić do złego gojenia się ran, biegunki a nawet hipogonadyzmu, czyli ograniczenia produkcji hormonów przez gruczoły płciowe.

Wraz z cynkiem magnez pomaga podtrzymać popęd płciowy i potencjał rozrodczy, szczególnie u mężczyzn, poprzez utrzymanie odpowiedniego poziomu testosteronu. Bierze także udział w tworzeniu i odnawianiu DNA. Zwiększając ilość wody w jelitach, cytrynian magnezu działa jak środek przeczyszczający w przypadku zaparć. Magnez bierze ponadto udział w produkcji energii, odgrywa istotną rolę w napinaniu i rozluźnianiu mięśni jak również w regulacji procesów układu nerwowego. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu na energię, na przykład przy zmniejszonej ilości tlenu podczas ćwiczeń siłowych i szybkościowych (anaerobowych), produktem utleniania glukozy w procesie glikolizy jest pirogronian. Wytwarza się wówczas mleczan, który może zostać na powrót utleniony i przekształcony w pirogronian przez, między innymi, komórki mięśni i mózgu. Jest to istotne, gdyż pirogronian spełnia rolę paliwa w cyklu kwasu cytrynowego (cyklu Krebsa). Podczas glikolizy tworzą się wysokoenergetyczne molekuły adenozy-5'-trifosforanu (ATP), pirogronian i dinukleotyd nikotynoamidoadeninowy w formie zredukowanej (NADH). Zatem ATP, wymagany jako źródło energii podczas aktywności mięśni, otrzymywany jest z rozkładu glikogenu w mięśniach. Z drugiej strony, w cyklu Coriego, mleczan przekształcany jest w wątrobie w glukozę, po czym glukoza powraca do mięśni, gdzie jest na powrót metabolizowana i przekształcana w mleczan. Pomimo że, i wbrew temu, co się powszechnie uważa, źródłem opóźnionej bolesności mięśni (DOMS) nie jest mleczan a mikrouszkodzenia włókien mięśniowych, mleczan powoduje ból mięśni podczas intensywnych ćwiczeń. Niektóre z dotychczasowych badań klinicznych przeprowadzonych na zwierzętach wskazują, że to nie glukoza a mleczan, metabolizowany przez neurony w mózgu, jest głównym źródłem energii dla tkanek. Pirydoksyna (witamina B6) pomaga dodatkowo w procesie regeneracji, w jeszcze wyższym stopniu przyczyniając się do złagodzenia uczucia zmęczenia. Pirydoksyna odgrywa także ważną rolę w metabolizmie glukozy i białka oraz produkcji hemoglobiny (składnika krwinek czerwonych, który przenosi tlen), usprawniając w ten sposób transport tlenu.

Synergia tych trzech składników wpływa korzystnie na wydolność podczas wykonywania ćwiczeń, prowadząc do usunięcia mleczanu, który powoduje ból mięśni, pomagając utrzymać prawidłowy poziom testosteronu oraz kontrolować neuroprzekaźniki. Przyczynia się ona także do obniżenia poziomu hormonu stresu oraz insuliny, oddziałując w ten sposób korzystnie na zdrowie osób z cukrzycą typu 2. Szczególnie ważny jest tu magnez, gdyż niweluje on objawy depresji, migreny, niepokoju oraz zespołu napięcia przedmiesiączkowego (PMS).

MUST ZMB6 SPORT pomaga też regulować działanie wielu hormonów, zwiększa ogólną odporność, minimalizuje objawy zmęczenia, przyczyniając się również do poprawy zdrowia serca, mięśni i kości. Korzystnie wpływa też na koncentrację, pomaga w nauce i relaksie, polepsza pamięć i zapewnia dobry sen. MUST ZMB6 SPORT to kompleksowy zestaw składników wprost niezbędny dla miłośników aktywnego spędzania czasu.