

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/muscle-pharm-casein-1426-gram-p-1238.html>



MUSCLE PHARM Casein 1426 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- Maksymalna nocna regeneracja.
- Silne działanie antykataboliczne podczas snu.
- Optymalna dostawa niezbędnych aminokwasów.
- Wzrost beztłuszczowej masy ciała.

MUSCLE PHARM 100% MICELLAR CASEIN – to specjalistyczny preparat białkowy znajdujący swoje zastosowanie jako odżywka spożywana przed snem. Jej głównym zadaniem jest blokowanie przez wiele godzin powstawania procesu katabolicznego, który przyczynia się do rozpadu masy mięśniowej podczas snu. Długotrwałe działanie antykataboliczne uzyskiwane jest dzięki przedłużonemu procesowi uwalniania aminokwasów do krwiobiegu, którego czas może sięgać 6-7 godzin od momentu spożycia. Skąd taki długi okres? Otóż kazeina w żołądku przybiera postać żelowej konsystencji, co spowalnia czas wchłaniania, a tym samym uwalniania poszczególnych aminokwasów do mięśni. Kazeina może ograniczać rozpad białek o około 30 % w okresie trwającym 7 godzin, czyli zazwyczaj podczas snu.

W godzinach nocnych w organizmie każdego sportowca przebiega szereg procesów regeneracyjnych, podczas których odbudowują się wyczerpane zasoby m.in. glikogenu mięśniowego, które powstały podczas intensywnych treningów. Dzieje się to kosztem aminokwasów, które ulegają rozpadowi. Aby katabolizm nie odbywał się kosztem rozpadu białek mięśniowych, należy dostarczyć odpowiednie, inne niż w ciągu dnia, źródła aminokwasów. To produkt przeznaczony dla sportowców, którym zależy na maksymalnym skróceniu procesów regeneracji powysiłkowej oraz przyrostach czystej masy mięśniowej i podniesieniu wydolności. Kazeina micelarna to idealne białko na noc, stanowi optymalne rozwiązanie dla wszystkich sportowców, w szczególności dla sportowców siłowych, którym zależy na zahamowaniu katabolizmu nocnego.

Porcja 31g
Ilość porcji w opakowaniu 46
Opakowanie 1426g
Zawartość jednej porcji zaw:
Wartość energetyczna 110kcal
Tłuszcz 0,5g
Węglowodany 2g
Błonnik 1g
Cukier 1g
Białko 25g
Wapń 588mg
Żelazo 1g
Sód 100mg
Digestion Enhancing Enzyme Blend: 60mg
Proteazy, Laktaza.
Profil aminokwasowy:
L-arginina 874mg
L-cysteina 160mg
L-tyrozyna 1206mg
L-histydyna 642mg
L-Proline 2298mg
Glutamina i Prekursory 5240mg
L-Tryptofan 304mg
L-Walina 1461mg
L-treonina 1034mg
L-izoleucyna 1201mg
L-Leucyna 2385mg
L-lizyna 2020mg
L-fenylalanina 1124mg
L-metionina 634mg
Kwas asparaginowy 1850mg
L-Seryna 1338mg
L-glicyna 425mg
L-Alanina 779mg

Sposób użycia:

Wymieszaj 1 miarkę z 250-300 ml wody lub mleka. Spożywaj przed snem i/lub między posiłkami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : mleczna czekolada