

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/myprotein-l-glutamine-250-gram-p-1867.html>



MYPROTEIN L-Glutamine 250 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- Skraca czas regeneracji powysiłkowej
- Zwiększa przyrost siły i beztłuszczowej masy mięśniowej
- Zmniejsza katabolizm mięśniowy i zapobiega utracie cennej glutaminy z mięśni

Glutamina stanowi ponad 60% zasobów wolnych aminokwasów w komórkach mięśniowych i ponad 20% wszystkich aminokwasów występujących w organizmie. Mikronizowana L-glutamina jest formą łatwiej wchłanialną i znacznie aktywniejszą od tradycyjnej glutaminy oraz peptydu glutaminowego.

L-Glutamina stanowi istotny ustrojowy magazyn azotu, silnie hamuje procesy rozpadu tkanki mięśniowej, dzięki czemu ogranicza katabolizm wysiłkowy i powysiłkowy. Działanie glutaminy polega między innymi na zwiększonym uwodnieniu komórek mięśniowych. Duża objętość komórki stymuluje syntezę białek i glikogenu mięśniowego.

Ponadto L-glutamina stymuluje wydzielanie hormonu wzrostu oraz insuliny, podwyższa stężenie glutationu w komórkach (chroni komórki przed „wolnymi rodnikami”) oraz przyspiesza syntezę glikogenu mięśniowego. Aminokwas ten łagodzi objawy osłabienia układu odpornościowego u przetrenowanych sportowców.

Sposób użycia:

Zaleca się spożywanie 5g, od 1 do 3 razy dziennie.

Dla uzyskania optymalnych wyników spożywać porcję na śniadanie, obiad i 1 godzinę przed snem.

Najlepiej spożywany z preferowanej ilości wody lub soku owocowego.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: Preparatu nie należy stosować w przypadku ciąży, karmienia piersią lub nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu

Wartości odżywcze:

Porcja	5g	
Ilość porcji w opakowaniu	50	
Opakowanie	250g	
SKŁADNIKI AKTYWNE	L Glutamine	
Zawartość jednej porcji	<u>100% Glutamine</u>	zaw: 5 g