

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/myprotein-aurine-250-gram-p-1634.html>

MYPROTEIN Taurine 250 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Tauryna to występujący naturalnie aminokwas. Występuje w dużych stężeniach w leukocytach, mięśniach szkieletowych, centralnym układzie nerwowym, jak również w mięśniu sercowym.

Tauryna może mieć bardzo dodatni wpływ na Twoje wyniki treningowe oraz zawartość poszczególnych składników w ciele (mięśni, tłuszczu). Przy właściwościach podobnych do kreatyny, tauryna może magazynować wodę w Twoich komórkach i regulować objętość komórek. W ten sposób do mięśni mogą trafić dodatkowe składniki odżywcze, które mogą sprzyjać regeneracji i wzrostowi. Wykazano, że tauryna przyciąga glukozę do komórek. **Tauryna** jest także hamującym neuroprzebieżnikiem i odgrywa ważną rolę w stabilizacji rytmu serca oraz aktywności elektrycznej nerwów, co może mieć efekt w postaci lepszego snu i lepszego koncentracji.

Tauryna jest także uznawana za suplement obniżający ryzyko skurczu. Poprzez regulowanie poziomu wapnia, jednego z głównych minerałów mających związek ze skurczami tauryna może zmniejszyć dotkliwość bólu.

Główne zalety:

- Może powodować, że mięśnie wydają się większe.
- Może wspomagać wytwarzanie siły.
- Wspomaga syntezę białek.

ZALECANE STOSOWANIE:

Jako suplement diety zalecamy stosować 1-3 g na 30 minut przed wysiłkiem w celu zwiększenia uwagi i regulacji objętości komórek, lub 30 minut przed snem jako neuroprzebieżnik.

Dodać 2 i pół małej łyżeczki MP (1g) do dowolnej wybranej ilości wody lub soku owocowego i spożyć natychmiast.

1x płaska łyżka plastikowa MP (mała) to 380mg (0,38g).

SKŁADNIKI:

Ten produkt to w 100% tauryna bez żadnych dodatków.

INFORMACJE ODŻYWCZE:

100% tauryna.

