

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nate-craft-beta-alanine-200-gram-p-2847.html>

NATE CRAFT Beta Alanine 200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- Zwiększa wytrzymałość mięśni
- Opóźnia poczucie zmęczenia
- Posiada właściwości oksydacyjne
- Zmniejsza podatność mięśni na zakwasy (DOMS)
- Poprawia tolerancję na wysiłek o dużej objętości

Beta alanina jest jednym z najlepszych środków przedtreningowych - zalecana osobom, które trenują zarówno dyscypliny siłowe, jak i wytrzymałościowe. Zdobyła także dużą popularność w środowisku CrossFitu, który wymaga od swoich zawodników kompetencji w zakresie obydwu powyższych cech motorycznych. Nieocenione właściwości beta alaniny w poprawie wyników sportowych to przede wszystkim redukcja zakwasów, lepsza wytrzymałość mięśniowa, zwiększona siła i poprawiona tolerancja na wysiłek o wysokiej intensywności - szczególnie ten trwający od 60 do 240 sekund.

Składniki aktywne	w 1 porcji (4 g)	w 100 g
Beta-alanina	3,75 g	93,85 g

Składniki: Beta-alanina, aromat smakowy, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja słodząca - sukraloza.

Sposób użycia: Jedną porcję 4 g (1 miarka) wymieszaj z 150-200 ml wody. Stosuj jedną porcję dziennie w dni treningowe.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : cytryna