

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nlw-food-ashwagandha-450mg-90-veg-kapsulek-p-3447.html>



NOW FOOD Ashwagandha 450mg 90 veg kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Ashwagandha zwana też jako **indyjski żeń - szeń**, to jedno z najbardziej znanych ziół stosowanych w Ajurwedzie. Jest stabilizatorem nastroju, poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego, podnosi wydolność organizmu na wysiłek fizyczny oraz zdolność adaptacji w różnego rodzaju stresach.

Ashwagandha rośnie w Indiach, Bangladeszu, Nepalu, Pakistanie i Sri Lance. Krzew osiąga wysokość około 150 cm, ma żółte kwiaty i czerwone jagody, a najlepsze właściwości lecznicze posiada korzeń tej rośliny i owoce. Jest najbardziej znana w Ajurwedzie ze swoich **właściwości antydepresyjnych** i uważana jest za **doskonały stabilizator nastroju. Wzmacnia układ immunologiczny i podnosi wydolność organizmu na wysiłek fizyczny.** W Indiach stosuje się ją jako środek uspokajający, wyciszający i przynoszący zdrowy sen. Korzeń Ashwagandhy zawiera fitosterole, alkaloidy, kumaryny, fenolokwasy i inne.

Tak bogaty skład korzenia powoduje, że jego właściwości mają bardzo duże zastosowanie: **spowalnia procesy starzenia się, neutralizuje stres, wzmacnia funkcjonowanie wątroby i nerek, poprawia pamięć.** Znakomite zioło na **koncentrację, sen, uspokojenie - reguluje układ hormonalny, poprawia sprawność seksualną i hamuje siwienie włosów.** Ponadto zwiększa wydolność fizyczną, koordynację psychomotoryczną i zmniejsza czas reakcji - z tego powodu chętnie stosowana jest przez sportowców.

Sposób użycia: 1 kapsułka dziennie w trakcie jedzenia.

Zawartość: 90 kapsułek.

Producent: NOW Foods, 395 S Glen Ellynn Road Bloomingdale, IL 60108, USA.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.