

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/now-food-magnesium-citrate-200mg-100-tabletek-p-3245.html>

NOW FOOD Magnesium Citrate 200mg 100 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

NOW Foods Magnesium Citrate charakteryzuje się znakomitą jakością zastosowanej formy chemicznej magnezu. Cytrynian jest bardzo dobrze przyswajalny, dzięki czemu szybko uzupełnia jego niedobór. Jeżeli ciężko trenujesz i zmagasz się z denerwującymi skurczami mięśni? Jest to objaw niedoboru tego niezwykle ważnego minerału. Wchodzi także w skład wielu enzymów – zatem jest niezbędny dla prawidłowej pracy i funkcjonowania całego organizmu.

Magnez - jest jednym z najważniejszych pierwiastków chemicznych w organizmie człowieka. Występuje we wszystkich tkankach i płynach ustrojowych. Obecność magnezu jest niezbędna do przebiegu wielu procesów metabolicznych. Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, mięśniowego oraz sercowo-naczyniowego.

Ponadto magnez wspomaga przyswajanie wapnia przez tkankę kostną oraz poprawia wchłanianie jelitowe potasu. Średnie dobowe zapotrzebowanie na magnez wynosi około 250 mg. Niedobór jonów tego pierwiastka może spowodować zaburzenia w układzie mięśniowym (skurcze, drgania) oraz w ośrodkowym układzie nerwowym (nadmierna pobudliwość, kłopoty z koncentracją).

SKŁADNIKI AKTYWNE:

Porcja:

Magnesium Citrate 200mg

2 tabl.

Zawartość:

w porcji

zaw:

Magnez (cytrynian magnezu)

200mg

Inne składniki: celuloza, kwas stearynowy (źródło roślinne), kroscarmeloza sodu, stearynian magnezu (źródło roślinne) oraz wegetariańska otoczka.

Sposób użycia:

Jedna porcja dziennie.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.