

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/now-food-melatonin-60-kapsulek-p-1635.html>



NOW FOOD Melatonin 60 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Melatonina - naturalny hormon występujący w naszym organizmie. Jego główne działanie polega na regulacji procesu snu. Dodatkowo wykazuje właściwości antyoksydacyjne i wzmacniające odporność.

Wraz ze starzeniem się organizmu dochodzi do zwapnienia szyszynki, zmniejsza to ilość zsyntezowanej melatoniny (dlatego osoby w wieku 60 i więcej lat mają problemy ze snem, często śpią w dzień i budzą się wcześniej rano). Istnieje stwierdzenie, które mówi, że gdy w wieku 25 lat średni poziom melatoniny jest na niskim poziomie, to takie osoby wcześniej zaczną mieć problemy ze snem (ok. 45-50 roku życia).

Sposób użycia:

Zaleca się spożywanie 1 kapsułki przed pójściem spać popijając wodą.

Wartość odżywcza:

Zawartość		
Skład 1 kapsułki		
	Zawartość jednej porcji	% Dziennego zapotrzebowania
Melatonin	3 mg	*
* Dzielne zapotrzebowanie nieznane.		

Uwagi:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.
Produkt niewskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.