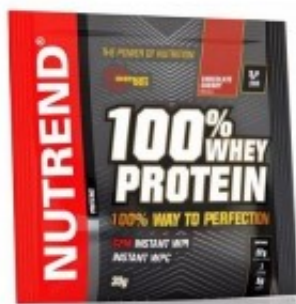


Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nutrend-100-whey-protein-30g-p-4021.html>



NUTREND 100% WHEY PROTEIN 30g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

To produkt dedykowany dla osób aktywnych fizycznie, a także zaangażowanych w sport wyczynowy, nie tylko siłowy. Grupa docelowa osób, dla których spożycie dodatkowych protein jest niezbędne nie ma ograniczeń: kobiety oraz mężczyźni, którzy trenują regularnie i wykazują zwiększone zapotrzebowanie na białko. Produkt nadaje się do stosowania w każdej dziedzinie sportu: crossfit, kulturystyka, kajakerstwo, kolarstwo, fitness, bieganie, triathlon, pływanie, jumping, sport motorowy i inne aktywności fizyczne, które wymagają siły, pracy mięśni i dodatkowego wydatku energetycznego od naszego organizmu.

100% WHEY NUTREND może uzupełnić częsty deficyt jednego z trzech najważniejszych makroskładników, przyczyniający się do optymalnego funkcjonowania każdego organizmu, budowy tkanek ciała człowieka i w procesów anabolicznych.

Pozwala na regenerację organizmu po intensywnym wysiłku poprzez uzupełnienie brakującej ilości białka, a dodatkowo stymuluje wzrost tkanki mięśniowej, co przyczynia się do uzyskania wymarzonej sylwetki.

Dodatkowo zastosowanie zrównoważonej **technologii CFM przy tworzeniu białka** pozwala na zachowanie optymalnych właściwości biologicznych i odżywczych przez minimalizację niepożądanego procesu denaturacji białek.

Zastosowanie WHEY PROTEIN NUTREND

- dla osób **aktywnych** fizycznie, ćwiczących regularnie wykazujących zwiększone zapotrzebowanie na białko;
- dla intensywnie **trenujących** sporty wyczynowe, wytrzymałościowo-siłowe a szczególnie siłowe;
- dla będących na **dietach** redukcyjnych czy cierpiących z powodu niedoboru białka w diecie.

Zalety 100% WHEY NUTREND

- Odpowiednie spożycie wartościowego białka prowadzi do **zwiększenia wytrzymałości**, co przekłada się na możliwość wydłużenia treningu.
- Łącząc najlepsze składniki 100% WHEY PROTEIN, możesz dostarczyć swojemu organizmowi **23 g wysokiej jakości białka** w każdej porcji i więcej niż 5 g aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). białka instant serwatki (WPC, WPI).
- Źródło białek w postaci instant zapewnia doskonałą rozpuszczalność w wodzie, co zapewnia maksymalny komfort przygotowania koktajlu białkowego.
- Nie zawiera **glutenu**.
- Prosty i bezpieczny sposób **uzupełniania niedoboru** aminokwasów.
- Niezwykła **różnorodność** smaków.

Składniki aktywne Whey Protein

Podstawowym składnikiem produktu jest ultrafiltrowany koncentrat WPC wzbogacony o najczystsza formę izolatu białek serwatkowych WPI. Białko serwatkowe jest bogate w odpowiednią ilość niezbędnych aminokwasów egzogennych, w tym leucynę, izoleucynę i walinę, które odgrywają kluczową rolę w procesach odbudowy i regeneracji po wzmożonym wysiłku.

Jego zaletą jest także świetna przyswajalność, bezpieczeństwo stosowania i proste stosowanie.

Zapotrzebowanie na odpowiednią ilość białka to składowa wielu czynników takich jak: **masa ciała**, stopień aktywności fizycznej a także płeć. Mechanizm powstawania nowych białek w organizmie wymaga obecności białek ustrojowych jak i tych, które dostarczamy z pożywieniem.

Uzupełnianie niedoborów proteinowych jest szczególnie ważne u osób intensywnie ćwiczących, gdzie dochodzi do szybszego rozpadu struktur mięśniowych.

Białko stymuluje syntezę nowej masy mięśniowej, a także przeciwdziała katabolicznemu rozpadowi tkanki mięśniowej. Sprzyja także odnowie uszkodzonych włókien mięśniowych. Reguluje przemiany metaboliczne, tworzenie, enzymów, jest także nośnikiem niektórych witamin i minerałów.

Zastosowanie w produkcji białek serwatkowych pozwala na sprawne budowanie masy mięśniowej. Cechuje się wyjątkowo korzystnym dla sportowców profilem aminokwasowym, zawierającym spory udział L-leucyny, a także L-izoleucyny, będącej izomerem leucyny, które odgrywają kluczową rolę w syntezie białek w organizmie, ponieważ każde **białko jest zbudowane z aminokwasów** ułożonych w pewnej charakterystycznej sekwencji.

Należą do aminokwasów egzogennych rozgałęzionych BCAA, nie wytwarzanych przez organizm ludzki, dlatego tak ważna jest prawidłowa dieta, szczególnie sportowca, i uzupełnianie jej o te aminokwasy.

Wpływają pozytywnie na procesy anaboliczne. Optymalna ilość spożycia tych aminokwasów przez osoby aktywne fizycznie przekłada się na większą tolerancję na zmęczenie, a co za tym idzie wzrasta możliwość przedłużania treningów w dobrej formie.

Zalecane stosowanie WHEY PROTEIN marki NUTREND

Jedna porcja białka to 30g, należy ją rozmieszać w 140 ml wody lub mleka.

Cykl treningowy: stosuj jedną porcję do 1 godziny po treningu.

Cykl bez treningu: stosuj dwie porcje, jedną porcję 2 godziny przed i drugą 2 godziny po głównym posiłku. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Koktajl białkowy, aromatyzowany, bezalkoholowy, zawiera białka mleka i substancje słodzące. Odpowiedni dla sportowców. Nie jest przeznaczony dla dzieci do 3 roku życia. Trzymać w suchym miejscu, w temperaturze do 25°C, poza bezpośrednim zasięgiem promieni słonecznych. Chronić przed mrozem. Producent nie odpowiada za szkody powstałe wskutek niewłaściwego przechowywania lub użytkowania.

Jedna porcja: 30 g

Wartość energetyczna 475 kJ / 112 kcal

% RWS*

Tłuszcze	1,3 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,8 g
Węglowodany	2,2 g
w tym cukry	1,6 g
Błonnik pokarmowy	0,4 g
Białko	22,7 g
Sól	0,5 g
L-Alanina	1 090 mg
L-Arginina	594 mg
Kwas L-asparaginowy	2 481 mg
L-Cysteina	558 mg
Kwas L-glutaminowy	3 923 mg
Glicyna	373 mg
L-Histydyna	437 mg
L-Izoleucyna	1 277 mg
L-Leucyna	2 609 mg
L-Izizyna	2 223 mg
L-Metionina	502 mg
L-Fenylalanina	774 mg
L-Prolina	1 126 mg
L-Seryna	1 004 mg
L-Treonina	1 256 mg
L-Tyrozyna	716 mg
L-Walina	1 184 mg
L-Tryptofan	401 mg

Wartość energetyczna 1583 kJ / 374 kcal

% RWS*

Tłuszcze	4,4 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2,8 g
Węglowodany	7,3 g
w tym cukry	5,3 g
Błonnik pokarmowy	1,4g
Białko	75,6 g
Sól	1,5 g
L-Alanina	3 633 mg
L-Arginina	1 979 mg
Kwas L-asparaginowy	8 271 mg
L-Cysteina	1 861 mg
Kwas L-glutaminowy	13 077 mg
Glicyna	1 242 mg
L-Histydyna	1 457 mg
L-Izoleucyna	4 258 mg
L-Leucyna	8 696 mg
L-lizyna	7 408 mg
L-Metionina	1 673 mg
L-Fenylalanina	2 580 mg
L-Prolina	3 755 mg
L-Seryna	3 347 mg
L-Treonina	4 187 mg
L-Tyrozyna	2 388 mg
L-Walina	3 946 mg
L-Tryptofan	1 337 mg

wszystkie smaki: składniki koncentrat białka **serwatkowego** (zawiera lecytynę słonecznikową i substancję przeciwzbrylającą: fosforan wapnia), izolat białka **serwatkowego** (zawiera lecytynę **sojową**), kakao (smak: czekolada+kakao i czekolada+wiśnia) błonnik **pszenny** bezglutenowy, stabilizator: guma akacjowa i guma ksantanowa, aromat, koncentrat z buraka (smak: truskawka, malina), mieszanka koncentratu z buraka i ekstraktu ze spiruliny (smak: borówka), koncentrat z krokosza barwierskiego i ekstraktu ze spiruliny (smak: pistacja), barwnik: karmel (smak: kawa lodowa), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, chlorek sodu, substancja słodząca: sukraloza i glikozydy stewiolowe, barwnik: beta-karoten (smak: banan i wanilia). **Alergeny wyróżnione są w składzie.**

* RWS - referencyjne wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : biszkopt