

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nutrend-bcaa-amino-mega-strong-1000-ml-p-1329.html>

NUTREND BCAA Amino Mega Strong 1000 ml

Dostępność

Dostępny

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Zawiera aminokwasy rozgałęzione w czystej formie L-walinę, L-izoleucynę, L-leucynę i witaminę B6.

Stosowanie **AMINO BCAA MEGA STRONG** 30 minut przed treningiem chroni masę mięśniową.

AMINO BCAA MEGA STRONG po treningu pełni funkcję szybko dostępnego materiału budulcowego dla regeneracji i rozbudowy masy mięśniowej.

Witamina B6 jest podstawową witaminą potrzebną do metabolizmu białek.

AMINO BCAA MEGA STRONG zawiera aminokwasy rozgałęzione BCAA - L-walinę, L-izoleucynę, L-leucynę

Egzogenne BCAA (Branched Chain Amino Acids – aminokwasy o łańcuchach rozgałęzionych) to aminokwasy, których organizm nie jest w stanie wytworzyć z innych źródeł, dlatego muszą być dostarczone w pożywieniu. BCAA są bardzo ważne w procesie treningowym dla ochrony masy mięśniowej. Suplementacja 30 minut przed treningiem jest wskazana we wszystkich formach aktywności fizycznej. 10-15% energii zużytej w trakcie intensywnej aktywności ruchowej pochodzi z rozkładu białek. (metabolizacja aminokwasów).

Jak działają BCAA dla ochrony masy mięśniowej?

Dzięki spożyciu przed treningiem BCAA dostarczamy organizmowi do metabolizacji (rozkładu) aminokwasy, które trawi, oszczędzając własnych.

Po treningowe działania opiera się na dodaniu lekkostrawnych wolnych aminokwasów w fazie regeneracji do szybkiej naprawy uszkodzonych w trakcie wysiłku struktur białkowych (mięśni) oraz tworzenia nowych.

Amino BCAA Mega strong to mega silne BCAA bez cukru i aspartamu, z witaminą B6.

Amino BCAA Mega strong to 80 000 mg BCAA w 1 litrze szybko przyswajalnej płynnej formy.

Smak: pomarańczowy

Przeznaczenie:

- odbudowa zasobów energetycznych,
- zwiększenie siły mięśni,
- rozwój nowej masy mięśniowej,
- ochrona mięśni przed redukcją spowodowaną wysiłkiem fizycznym lub odchudzaniem,
- przyspieszenie regeneracji po wysiłku,

Aminokwasy rozgałęzione w czystej formie: L-walina, L-izoleucyna, L-leucyna i witamina B6.

Zalecane dawkowanie:

ochrona masy mięśniowej, oddalenie zmęczenia – 40 ml najpóźniej 30 – 60 minut przed wysiłkiem.
przyspieszenie regeneracji, rozwój masy mięśniowej – 40 ml bezpośrednio po wysiłku.

Sposób użycia:

Przed użyciem wstrząsnąć. Zalecaną dawkę odmierzyć przy pomocy miarki. Rozcieńczyć w wodzie lub napoju sportowym. Nie łączyć z napojami alkoholowymi ani mlecznymi. Przechowywać szczelnie zamknięte, w temperaturze do 25 °C. Po otwarciu spożyć do dwóch miesięcy.

Skład aminokwasów liquid :

	100 ml	Dawka - 40 ml
Wartość energetyczna	169,8 kJ/39,8 kcal	67,9 kJ/15,9 kcal
Białko	8 g	3,2 g

Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry proste	0 g	0 g
Tłuszcze	0 g	0 g
Nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g
Sód	0,015 g	0 g
L-Walina	4600 mg	1840 mg
L-Izoleucyna	2000 mg	800 mg
L-Leucyna	1400 mg	560 mg
Witamina B6	3,25 mg = 162,5% *	1,3 mg = 65% *

* - dopuszczalna dzienna dawka