

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nutrend-isodrinx-1-saszetka-35-gram-p-129.html>

NUTREND Isodrinx 1 saszetka 35 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Profesjonalny napój sportowy w proszku zaspokajający fizjologiczne zapotrzebowanie organizmu na płyny, składniki mineralne i energię, utracone w trakcie wysiłku fizycznego, z dodatkiem składników zapobiegających kurczom mięśni.

Izotoniczny napój sportowy do stosowania w trakcie intensywnego wysiłku, z wysoką zawartością szybko przyswajalnych węglowodanów (energii) oraz optymalną proporcją minerałów i 10 witamin. Przeznaczony do szybkiego uzupełnienia energii, płynów i utrzymania równowagi mineralowej, obniża ryzyko wystąpienia kurczów mięśni.

ISODRINX – ulepszona receptura!

zwiększona zawartość węglowodanów,
- węglowodany 93%, w tym proste 85%,
wysoki ładunek energii w 1 dawce,
- węglowodany 32 g, w tym proste 30 g,
optymalna proporcja minerałów,
- minerały w formach maksymalnie przyswajalnych przez organizm,
dwa warianty rozcieńczenia,
z 525 g (zawartość opakowania),
= 7,5 napoju izotonicznego,
= 10,5 l napoju hipotonicznego,
= 15 bidonów 0,5 l,

Profesjonalny napój sportowy w proszku zaspokajający fizjologiczne zapotrzebowanie organizmu na płyny, składniki mineralne i energię, utracone w trakcie wysiłku fizycznego, z dodatkiem składników zapobiegających kurczom mięśni. W zależności od stosunku rozcieńczenia można otrzymać napój izotoniczny lub hipotoniczny. Polecany we wszystkich dyscyplinach sportowych oraz innych formach aktywności ruchowej.

Stosowany po wysiłku przyspiesza rehydratację organizmu oraz uzupełnienie utraconych minerałów, a tym samym skraca czas regeneracji. Dla poprawy jakości procesów regeneracyjnych dodano mieszankę odpowiednich witamin.

Przeznaczenie:

dla osób uprawiających sport wyczynowo i rekreacyjnie
regulacja równowagi elektrolitowo-mineralnej w trakcie wysiłku
rehydratacja organizmu w trakcie wysiłku oraz bezpośrednio po jego zakończeniu
do stosowania w trakcie ciężkiego wysiłku w wysokich temperaturach
usprawnienie regeneracji uzupełnienie substancji mineralnych po wysiłku
zmniejszenie ryzyka wystąpienia kurczów mięśniowych

Osmolalność:

napoju izotonicznego przy rozcieńczeniu 35g w 500 ml wody: 285 - 295 mOsm/kg.

Napój ISOtoniczny. Przed wysiłkiem 200 - 300 ml napoju. W trakcie wysiłku: w zależności od charakteru i intensywności 500-700 ml na godzinę - ok. 100-200 ml na każde 15 minut. Nie spożywać całej dawki jednorazowo.!!

Napój hipotoniczny – w trakcie wysiłku o mniejszej intensywności – 100 ml na każde 10 minut, a po wysiłku 500 ml celem uzupełnienia płynów.

Charakterystyka substancji aktywnych:

Napój izotoniczny charakteryzuje się ciśnieniem osmotycznym zbliżonym do płynów ustrojowych. Ponieważ ludzki pot ma niższą osmolalność niż płyny ustrojowe, należy przestrzegać zalecanego dawkowania. Zawartość minerałów w pocie jest zależna od warunków atmosferycznych - wyższych temperaturach spada koncentracja minerałów w pocie. Dlatego w temperaturach powyżej 25 °C należy zwiększyć ilość wody do przygotowywania ISOdrinxu o 10 do 20%. Przy nieuzasadnionej zwiększonej konsumpcji napoju izotonicznego może dojść do większego spożycia elektrolitów niż ich wydalanie. Zwiększona koncentracja elektrolitów narusza równowagę osmotyczną pomiędzy płynami ustrojowymi a komórkami. ISOdrinx powstał w oparciu o fizjologiczną proporcję pomiędzy poszczególnymi solami mineralnymi. Sód – wpływa na jakość wysiłku fizycznego i czynność mózgu. Przy

zwiększonym poceniu się dochodzi do utraty – dlatego ważne jest uzupełnianie go. Magnez zmniejsza ryzyko wystąpienia kurczów mięśni, wpływa na czynność serca oraz szereg procesów przemiany materii. W codziennym pożywieniu mogą wystąpić niedobory. Potas- niezbędny w profilaktyce arytmii serca oraz do lepszej odbudowy zasobów glikogenu mięśniowego i wątrobowego. W trakcie wysiłku fizycznego dochodzi do dużej utraty, gdyż jest wydalany z moczem. ISOdrinX dodaje szeregu witamin, niezbędnych w procesach metabolicznych.

Mieszanka soli mineralnych w kombinacji z węglowodanami prostymi (glukoza, sacharoza) i złożonymi (maltodekstryny), co gwarantuje efekt „szybkiej” i „zwolnionej” energii. Napój jest z zalecanej ilości przeznaczony jako bieżące uzupełnienie płynów i podstawowych minerałów. Odpowiedni dla sportowców oraz osób ciężko pracujących w trakcie wysiłku fizycznego oraz w okresie regeneracji. W trakcie upałów polecany także kierowcom. Zalecamy jako uzupełnienie płynów po biegunkach.

Zalecone dawkowanie:

Napój ISOtoniczny przygotować wg zalecanego sposobu.

Przed wysiłkiem wypić 200 - 300 ml napoju.

W zależności od charakteru i intensywności wysiłku dawkować 500 - 700 ml napoju w ciągu godziny, na każde 15 minut ok 100 - 150 ml napoju.

Nie spożywać jednorazowo!!

Napój Hypotoniczny spożywać w trakcie mniej intensywnego wysiłku na każde 10 minut 100 ml, a po wysiłku 500 ml w celu rehydratacji.

Sposób użycia - przygotowanie:

napój ISOtoniczny- stosunek rozcieńczenia 35 g (niepełna miarka) na 500 ml wody stołowej

napój HYPOtoniczny- 35 g na 700 ml

Odpowiednią ilość proszku wsypać do niewielkiej ilości wody niegazowanej, rozmieszać i uzupełnić do pożądanej objętości. Nie należy stosować wody mineralnej, gdyż może dojść do naruszenia równowagi mineralnej.

Po otwarciu przechowywać w temperaturze do 25 °C i zużyć do 2 miesięcy. Przed wypiciem wstrząsnąć!

Skład:

Wartość odżywcza: ISODRINX 100 g Dawka- 35 g

Wartość energetyczna 1633,8 kJ/384,2 kcal 571,7 kJ/ 134,4 kcal

Białko 0 g 0 g

Węglowodany 92,95 g 32,53 g

Cukry 85,72 g 30 g

Tłuszcze 0 g 0 g

Nas. kw. tłuszczowe 0 g 0 g

Błonnik pokarmowy 0 g 0 g

Sód 571 mg 200 mg

Magnez 14,3 mg = 4,8 % rda 5 mg = 1,7 % rda

Potas 57,2 mg 20 mg

Wapń 165 mg = 20,6 % rda 57,5 mg = 7,2 % rda

z tego forma organiczna 42,9 mg = 5,4 % rda 15 mg = 1,9 % rda

Chlorki 428,6 mg 150 mg

Witamina C 78,0 mg 27,30 mg

Witamina B3 23,4 mg 8,19 mg

Witamina B5 7,85 mg 2,75 mg

Witamina B6 2,63 mg 0,92 mg

Witamina B1 1,87 mg 0,65 mg

Witamina B12 1,30 µg 0,45 µg

Kwas foliowy 260,0 µg 91,0 µg

Biotyna 0,19 mg 0,068 mg

Witamina E 13,06 mg 4,57 mg

Witamina B2 2,08 mg 0,73 mg

pojemność miarki: 35 g

rozcieńczanie:

35 g na 500 ml - ISOtoniczny napój

35 g na 700 ml - HIPOtoniczny napój

zawartość witamin w 1 dawce (35 g) odpowiada 45 % rda

zawartość witamin w 100 g odpowiada 130 % rda

rda...rekomendowane dzienne spożycie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : zielone jabłko