

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/nutricore-creatine-monohydrate-500-gram-p-2499.html>



NUTRICORE Creatine Monohydrate 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kreatyna jest kwasem organicznym zawierającym azot, podnoszącym sprawność fizyczną podczas powtarzalnych, krótkich i bardzo intensywnych ćwiczeń. Około 95% całej kreatyny skoncentrowana jest w komórkach mięśni szkieletowych. Najlepsze efekty osiąga się przy codziennym stosowaniu 3 gramów kreatyny. Mikronizacja prowadzi do zmniejszenia cząsteczek kreatyny. Farmaceutyczna klasa zmikronizowanej kreatyny (200 mesh) jest szybciej trawiona i lepiej wchłaniana. Proszek nie ma smaku, dlatego może być z powodzeniem łączony z innymi suplementami diety takimi jak gainery czy koktaile białkowe.

W 1 porcji:

5000 mg zmikronizowanego monohydratu kreatyny

- zawiera 4395 mg kreatyny

Zalecane dawkowanie: Zmieszaj 5 g proszku z 500 ml płynów. Faza ładowania: 4 porcje dziennie w pierwszym tygodniu – dwie przed treningiem i dwie po. Faza utrzymania: po fazie ładowania 2 porcje dziennie - jedna przed i jedna po treningu. Nie należy przekraczać dziennej dawki.

Wielkość opakowania: 500 g (100 porcji)

Składniki: 100% zmikronizowany monohydrat kreatyny (200 mesh)