

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-100-whey-protein-concentrate-2100-gram-3x-700-gram-p-453.html>



OLIMP 100% Whey Protein Concentrate 2100 gram (3x 700 gram)

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

OLIMP 100% Natural Whey Protein Concentrate to najwyższej jakości, czysty koncentrat białek serwatkowych WPC, charakteryzujący się bardzo wysoką wartością odżywczą. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Wysoką wartość odżywczą zawdzięcza znakomitej przyswajalności oraz optymalnym proporcjom aminokwasów egzogennej i endogennej z wyjątkowo wysokim udziałem aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy.

Zaufaj marce z tradycją i wieloletnim doświadczeniem - z OLIMP SPORT NUTRITION® JESTEŚ PEWNY TEGO CO PIJESZ!!!

TYLKO TERAZ - W NOWEJ PRAKTYCZNEJ FOLI ZIP!!!

Dawkowanie:

1-3 porcje dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję (35 g – 140 jednostek = 4 miarki lub 7 płaskich łyżek stołowych) rozpuścić w 150 ml* wody. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

*Ilość sugerowana przez Olimp. W zależności od preferencji, rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Składniki:

koncentrat białek serwatkowych. Wartość odżywcza na 100 g 1 porcja (35g)

Wartość energetyczna 1651 kJ/ 395 kcal 577 kJ / 138 kcal

Białko 77 g 27 g
Węglowodany 6 g 2,1 g
Tłuszcz 7 g 2,4 g

Aminogram wzorcowy

Aminokwasy na 100g 1 porcja (35g)

77000 mg 27000 mg

w tym:

L-kwas glutaminowy 13159 mg 4614 mg

*/** L-leucyna 8082 mg 2834 mg

L-kwas asparaginowy 8090 mg 2837 mg

*L-lizyna 7165 mg 2512 mg

L-prolina 5084 mg 1783 mg

*/** L-walina 4391 mg 1540 mg

*/** L-izoleucyna 4834 mg 1695 mg

*L-treonina 5315 mg 1864 mg

L-alanina 3698 mg 1297 mg

L-seryna 4007 mg 1405 mg

*/*** L-fenylalanina 2465 mg 864 mg

***L-tyrozyna 2388 mg 837 mg

L-arginina 1772 mg 621 mg

L-glicyna 1387 mg 486 mg

*L-metionina 1617 mg 567 mg

L-histydyna 1310 mg 459 mg

L-cysteina 848 mg 297 mg

*/*** L-tryptofan 1387 mg 486 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne.

