

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-alkagen-120-kapsulek-p-810.html>

OLIMP Alkagen 120 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALKAGEN™ – WYGRAJ WALKĘ Z „ZAKWASAMI”!

W warunkach intensywnego wysiłku produkcja kwasu mlekowego oraz innych metabolitów obniżających zdolność wysiłkowe sportowca, jest szczególnie wysoka. Z tego też powodu dobrze skomponowana suplementacja powinna obejmować stosowanie wysokiej jakości preparatów pozwalających utrzymać wysoką efektywność tlenowego i beztlenowego wytwarzania energii, a co za tym idzie rozwinięcia w organizmie sportowca dobrze funkcjonujących mechanizmów zapobiegających zaburzeniu równowagi kwasowo-zasadowej organizmu, pozwalających na bardziej wydajny trening i szybszą regenerację.

RÓWNOWAGA KWASOWO-ZASADOWA SPORTOWCA.

Jest to taki stan fizykochemiczny organizmu, w którym stosunek jonów dodatnich (kationów wodorowych H^+) do jonów ujemnych (anionów wodorotlenowych OH^-), w płynach ustrojowych i komórkach organizmu jest mniej więcej stały, utrzymując tym samym fizjologiczne wartości pH środowiska wewnątrzustrojowego (7,35-7,45), gwarantującego niezaburzony przebieg wszelkich procesów metabolicznych. Stan równowagi jest trudny do utrzymania zwłaszcza w okresie intensywnego wysiłku fizycznego, kiedy to generowany przez komórki mięśniowe kwas mlekowy staje się silnym donorem kationów wodorowych H^+ . W takich warunkach spada potencjał komórki mięśniowej w zakresie syntezy podstawowego nośnika energii (ATP), bezwzględnie wymaganego w skurczu mięśnia (1).

Podstawowymi mechanizmami pozwalającymi utrzymać w fizjologicznych granicach wewnątrzustrojowe pH jest funkcjonowanie roztworów buforowych krwi i tkanek.

Układy te mają za zadanie umożliwić przetransportowanie nadmiaru jonów (również zasadowych) z miejsca ich powstania (komórki) do organu odpowiedzialnego za ich wydalenie, czyli nerki lub płuca, bez ryzyka zmiany pH płynów wewnątrz- czy zewnątrzkomórkowych (1). Najważniejszym buforem utrzymującym równowagę kwasowo-zasadową pozostaje **układ wodorowęglanowy (HCO_3^-/H_2CO_3)**, stanowiący **70% pojemności buforowej krwi**. Wspierany jest on przez cytryniany, które zwiększają ilość wodorowęglanów we krwi, a przez to zwiększają jej wartość pH, poprawiając dystrybucję ładunków w przestrzeniach wewnątrz- i zewnątrzkomórkowych (2). Swój wkład w utrzymanie niezmiennego pH ustroju ma również **bufor fosforanowy**. Powstające w komórce jony H^+ w pierwszej kolejności pochłaniane są przez aniony buforu fosforanowego i białczanowego, a następnie, głównie przez HCO_3^- i hemoglobinę.

Dodatkowe badania (3) pokazują, iż suplementacja jonami zasadowymi, m.in.. Mg^{2+} , Ca^{2+} , K^+ , Na^+ , Zn^{2+} , Cu^{2+} , może neutralizować indukowaną niewłaściwą dietą, kwasicę metaboliczną i przyczyniać się do zwiększenia masy kostnej.

WYDAJNY TRENING I SZYBKA REGENERACJA!

POCZUJ RÓŻNICĘ, ZAUFAJ NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI!

Składniki Alkagen™ zostały zebrane w synergistycznie działającą całość, której funkcjonowanie ma:

- Zabezpieczyć stałe warunki środowiska wewnątrzkomórkowego i wspierać mechanizmy zapobiegające obniżaniu się pH wewnątrz ustroju, szczególnie w trakcie i po intensywnym wysiłku, jak również w następstwie stosowanie niewłaściwej, zakwaszającej diety.
- Dostarczyć najwydajniejszych substancji buforujących działających na poziomie komórki, tkanki i układu krwionośnego, uzupełniających się w wiązaniu i transportowaniu do narządów wydalających kwaso -gennych produktów przemiany energii. Działanie odpowiednich proporcji wodorowęglanów, cytrynianów i fosforanów, jest dodatkowo wsparte obecnością pierwiastków alkalicznych.



Wykres 1. Wartości pH moczu w okresie 1-7 dni (bez spożywania suplementu multimineralnego) i w okresie 8-14 dni (dołączona suplementacja suplementem multimineralnym).

Informacja żywieniowa	4 kapsułki
Diwęglan sodu	1500 mg
Diwęglan potasu	1500 mg
Fosforan wapnia	600 mg
Cytrynian potasu	500 mg
Cytrynian magnezu	500 mg
Cytrynian wapnia	360 mg
Magnesium oxide	120 mg
w tym:	
Potas	775 mg (38,8%*)
Magnez	145 mg (38,7%*)
Wapń	260 mg (32,5%*)
Cynk z chelatu aminokwasowego Albion®	1,5 mg (15%*)