

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-bcaa-xplode-powder-energy-500-gram-p-3272.html>



OLIMP BCAA Xplode Powder ENERGY 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Dzięki zawartości **kofeiny i beta-alaniny** jest idealnym preparatem do stosowania przed oraz w trakcie wysiłku fizycznego.

BCAA - przyczynia się do opóźnienia pojawienia się uczucia wyczerpania i zmęczenia wywołanego wysiłkiem fizycznym

Leucyna - wpływa na stymulację syntezy białek mięśniowych. Podczas wysiłku fizycznego dochodzi do spadku poziomu energetycznego komórki na korzyść wytworzenia energii do pracy. W tym momencie dochodzi do spadku aktywności na szlaku mTOR czego rezultatem może być utrata masy siły i masy mięśniowej. Aktywacja kinazy mTOR umożliwia adaptację mięśni do przedłużonej aktywności fizycznej.

Kofeina - korzystnie wpływa na aktywność fizyczną w szczególności wytrzymałość podczas krótkookresowych ćwiczeń fizycznych a także wydłuża okres, po którym odczuwalne jest zmęczenie. Ponadto zwiększa koncentrację podczas intensywnych ćwiczeń.

Witamina B6 (pirodyksyna) - zmniejsza poczucie zmęczenia i znużenia, przyczynia się do syntezy białek i glikogenu, reguluje aktywność hormonalną, przyczynia się do tworzenia czerwonych komórek krwi, wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Beta-alanina - W organizmie człowieka odpowiada za szereg funkcji powiązanych z wydajnością i wytrzymałością pracy mięśniowej. Jest również prekursorem dla karnozyny, magazynowanej w tkance mięśniowej. Zachowanie odpowiednich parametrów wytrzymałości organizmu ma pozytywny wpływ na odsuwanie w czasie momentu fizycznego i psychicznego zmęczenia sportowca.

Dawkowanie:**Zalecana dzienna porcja:**

- 1-2 porcje dziennie - przed posiłkiem oraz/ lub przed treningiem.

1 porcję (6,6 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu.

Skład OLIMP BCAA Xplode Energy:

60,6 % aminokwasy rozgałęzione BCAA (30,3% L-leucyna, 15,15% L-walina, 15,15% L-izoleucyna), 15,15% beta-alanina, regulator kwasowości - kwas cytrynowy; aromaty, barwnik - E 150d (dla smaku xplosion cola); 2,27% kofeina, substancje słodzące - cyklaminy (Z), acesulfam K, sukraloza; emulgator - lecytyny (z soi); 0,026% chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, substancja zagęszczająca - guma arabska; barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygo-karmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) - W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wartość odżywcza	1 porcja (6,6g)	2 porcje (13,2g)	na 100g
Wartość energetyczna	109 kJ / 26 kcal	217 kJ / 52 kcal	1645 kJ / 393 kcal
Tłuszcz			
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			