

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-beta-alanine-carno-rush-mega-tabs-80-tabletek-p-1318.html>



# OLIMP Beta-Alanine Carno Rush Mega Tabs 80 tabletek

## Opis produktu

**Uwaga!** Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** to suplement diety kierowany do osób uprawiających sporty wytrzymałościowo-siłowe, siłowe i wytrzymałościowe, w których wymagana jest wysoka wydolność fizyczna utrzymywana przez dłuższy okres czasu i/lub z dużą częstotliwością treningową. **Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** przyczynia się do wydłużenia czasu do osiągnięcia zmęczenia dzięki czemu faktyczna objętość treningowa może być znacznie większa.

### BETA-ALANINE CARNO RUSH MEGA TABS® - SPECJALNIE OPRACOWANE POŁĄCZENIE BETA ALANINY, L-HISTYDYNY I WITAMINY B6!

Podając **beta-alaninę** i **L-histydynę**, dostarcza się jednocześnie dwóch składników wymaganych do **syntezy karnozyny**, która wykazuje ogromny potencjał antyoksydacyjny i może opóźniać procesy degradacyjne zachodzące w komórce w trakcie intensywnego wysiłku. Równoczesne podanie obu tych substancji **wyklucza ryzyko** ich **niedoboru wynikającego z błędów dietetycznych**, co może skutkować obniżonym poziomem istotnej dla wysiłku karnozyny.

W preparacie wykorzystano składniki, które w formie zjonizowanej **tworzą układ buforowy krwi**, pozwalając na wydajny transport z komórek mięśniowych do narządów wydalających produkty przemiany materii, w tym kwaśne jony H<sup>+</sup>, w dużych ilościach powstające w czasie wysiłku i opóźniające tempo regeneracji, adaptacji wysiłkowej i wzrostu mięśni.

Składniki **Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** wchodzące w formie zjonizowanej w skład systemu buforowego krwi działają **synergistycznie** w budowie **wydajnego układu odkwaszającego organizm**.

**Witamina B6** uczestniczy w przemianach aminokwasów oraz wydajnym pozyskiwaniu z tłuszczów i węglowodanów podstawowych substancji do późniejszej **syntezy ATP**. Przyczynia się do prawidłowego tworzenia enzymów i hormonów, a także efektywnej pracy układu nerwowego. Ponadto witamina ta **zwiększa efektywność absorpcji** w jelicie cienkim pozostałych składników produktu.

Zaletą połączenia beta alaniny, l-histydyny i witaminy b6 jest **zwiększenie stabilności środowiska wewnątrzkomórkowego** w odniesieniu do wzmocnienia jego potencjału przeciwdziałania obniżaniu pH i zwiększaniu wytwarzania produkcji wolnych rodników. Oba czynniki bardzo skutecznie zaburzają wytwarzanie ATP niezbędnego do generacji skurczu mięśnia i kontynuacji wysiłku.

**Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** wykazuje możliwy pozytywny wpływ na **zmniejszenie około treningowego zakwaszenia organizmu** i **przyspieszenie** usuwania kwaśnych jonów z komórek mięśniowych, po zakończonym treningu w czasie **regeneracji**.

**Beta-alanine Carno Rush Mega Caps®** może przyczyniać się do **zwiększenia wytrzymałości około treningowej**, **finalnie przyspieszając rozbudowę masy mięśniowej i wzrost szybkości spalania tkanki tłuszczowej!**

Co z tego, że Twoje mięśnie dysponują ogromnymi zapasami glikogenu, skoro w trakcie treningu komórki nie są w stanie utrzymać stabilnego środowiska wewnątrzkomórkowego do syntezy energii z tego polimeru. To dlatego beta-alanina jest niezastąpiona w trakcie intensywnych wysiłków. Wraz z histydyną tworzy przecież karnozynę, która wykazuje ogromny potencjał antyoksydacyjny i może opóźniać procesy degradacyjne zachodzące w komórce w trakcie intensywnego wysiłku.

Ale nawet jej potencjał w skrajnych warunkach może być ograniczony. Dlatego też wsparcie jej działania przez zintegrowane w produkcie substancje pełniące rolę zewnątrzkomórkowych systemów buforujących nadmiar kwaśnych jonów H<sup>+</sup>, pozwala na realizację skrajnego wysiłku przez znacznie dłuższy czas.

**Z BETA-ALANINE CARNO RUSH MEGA TABS® ZNIKA PROBLEM TEGO, ILE CZASU WYTRZYMASZ NAJWIĘKSZY WYSIŁEK, POJAWIA SIĘ ZA TO PYTANIE, JAK DŁUGO JESTEŚ W STANIE CZEKAĆ NA KOLEJNY TRENING?**

#### JAKOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO!

- **farmaceutyczne warunki produkcji, najwyższa jakość surowców, odpowiednie ich magazynowanie oraz wielokrotne badania surowców i produktu gotowego gwarantują 100% bezpieczeństwa stosowania Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®,**
- w Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs® wykorzystywano wyłącznie składniki, **które mogą być legalnie stosowane w suplementacji sportowców**, w świetle przepisów obowiązujących w krajach, w których dystrybuowany jest produkt,
- ilość poszczególnych składników w porcji została skonsultowana również z zawodnikami **Olimp Team**, których ogromne doświadczenie już nie raz wytyczało trendy rozwojowe dla najbardziej skutecznych produktów wspomagających wysiłek sportowy,
- Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs® **spełnia surowe normy** odnośnie zawartości metali ciężkich i kontaminacji bakteryjnej.

#### Składniki:

56,2% beta-alanina, substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; 8,4% cytrynian sodu, substancje zagęszczające - hydroksypropylometyloceluloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; 2,8% chlorowodorek L-histydyny, substancje przeciw zbrylające - dwutlenek krzemu, stearynian magnezu; chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6.

| Informacja żywieniowa | 2 tabletki    | 3 tabletki     | 4 tabletki     |
|-----------------------|---------------|----------------|----------------|
| Beta-alanina          | 2000 mg       | 3000 mg        | 4000 mg        |
| Cytrynian sodu        | 300 mg        | 450 mg         | 600 mg         |
| w tym sól:            | 70,4 mg       | 105,6 mg       | 140,8 mg       |
| L-histydyna HCl       | 100 mg        | 150 mg         | 200 mg         |
| Witamina B6           | 0,7 mg (50%*) | 1,05 mg (75%*) | 1,4 mg (100%*) |

\* %ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

#### Przeznaczenie:

Preparat przeznaczony dla dorosłych osób aktywnych fizycznie, w okresie najbardziej wyczerpujących treningów wytrzymałościowych i siłowych.

#### Zalecana dzienna porcja:

2-3 tabletki dziennie, bezpośrednio przed treningiem, popijając obficie wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

#### Uwaga:

nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.