

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-beta-alanine-xplode-powder-420-gram-p-1428.html>



OLIMP Beta - Alanine Xplode Powder 420 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

4...3...2...1...0... XPLODE !

DOSKONAŁA FORMUŁA, POTĘŻNE DAWKI, PYSZNY SMAK ALE PRZED W SZYBOKIM DZIAŁANIEM...

BETA-ALANINE Xplode Powder® to suplement kierowany do osób uprawiających sporty wytrzymałościowo-siłowe, siłowe i wytrzymałościowe o dużej intensywności i długim czasie wysiłku fizycznego, w których wymagana jest **wysoka wydolność fizyczna** utrzymywana przez dłuższy okres lub z dużą częstotliwością treningową. **BETA-ALANINE Xplode Powder®** przyczynia się do wydłużenia czasu od początku treningu do osiągnięcia zmęczenia, dzięki czemu faktyczna objętość treningowa może być znacznie większa.

Składniki zawarte w **BETA-ALANINE Xplode Powder®** mają za zadanie zwiększyć **stabilność środowiska wewnątrzkomórkowego** w odniesieniu do wzmocnienia jego potencjału przeciwdziałania obniżaniu pH i zwiększaniu wytwarzania produkcji wolnych rodników. Oba czynniki bardzo skutecznie zaburzają wytwarzanie ATP niezbędne do generacji skurczu mięśnia i kontynuacji wysiłku. **BETA-ALANINE Xplode Powder®** może przyczyniać się do **zwiększenia wytrzymałości około treningowej, skupienia i zaangażowania w trening, przyspieszając rozbudowę masy mięśniowej i wzrost szybkości spalania tkanki tłuszczowej**.

BETA-ALANINE Xplode Powder® - ODPOWIEDNIO DOBRANE PROPORCJE SKŁADNIKÓW PODSTAWĄ SKUTECZNEGO DZIAŁANIA!

Składniki **BETA-ALANINE Xplode Powder®** zostały dobrane tak, by **działały synergistycznie w kierunku zwiększania objętości treningowej**, zarówno w odniesieniu do czasu trwania wysiłku, jak i wartości **stosowanego obciążenia** przy maksymalnie skróconych przerwach odpoczynkowych.

Beta-RUSH workout formula:

- istnieją badania (1.), w których analizowano wpływ **jednoczesnej suplementacji kreatyną i beta-alaniną** m.in. na poziom **testosteronu, hormonu wzrostu, czy IGF-1**, a ich wyniki sugerują, że właśnie stosowanie kombinacji tych dwóch składników przynosi najlepsze efekty w kontekście **poprawy wytrzymałości siłowej, przyrostów suchej masy ciała z jednoczesną redukcją tkanki tłuszczowej**,
- kreatyna odpowiada także, za **transport grup fosforanowych** w komórce, do miejsc aktualnego zapotrzebowania na ATP, przyczyniając się do jego efektywnej syntezy,
- witamina B6 uczestniczy w przemianach aminokwasów oraz wydajnym pozyskiwaniu z tłuszczów i węglowodanów podstawowych substancji do późniejszej **syntezy ATP**, przyczynia się do prawidłowego tworzenia enzymów i hormonów, a także efektywnej pracy układu nerwowego,
- witamina B6 **zwiększa również efektywność absorpcji** w jelicie cienkim pozostałych składników blendu **Beta-RUSH workout formula**.

Intracellular acid transport system:

- podając jednocześnie sól potasową kwasu ortofosforowego i L-histydynę, stworzono podwójny bufor „fosforanowo-prekarnozynowy” zapobiegający niekorzystnym zmianom środowiska wewnątrzkomórkowego, co zapewnia stałą i wysoką wydajność syntezy ATP.

Extracellular acid transport system:

w formule użyto składniki, które w formie zjonizowanej tworzą podstawowy układ buforowy krwi, pozwalający na wydajny transport z komórek mięśniowych do narządów wydalających produkty przemiany materii, kwaśne jony H⁺.

Co z tego, że Twoje mięśnie dysponują ogromnymi zapasami glikogenu, skoro w trakcie treningu komórki nie są w stanie utrzymać stabilnego środowiska wewnątrzkomórkowego do syntezy energii z tego polimeru.

To dlatego **beta-alanina** jest niezastąpiona w trakcie intensywnych wysiłków. Wraz z L-histydyną tworzy przeciw karnozynę, która **wykazuje ogromny potencjał antyoksydacyjny i może opóźnić procesy degradacyjne zachodzące w komórce w trakcie intensywnego wysiłku**. Ale nawet jej potencjał w skrajnych warunkach może być ograniczony. Dlatego też wsparcie jej działania przez zintegrowane w produkcie substancje pełniące rolę wewnątrz- i zewnątrzkomórkowych systemów buforujących nadmiar kwaśnych jonów H⁺ pozwala na realizację skrajnego wysiłku przez znacznie dłuższy czas.

Z BETA-ALANINE XPLode POWDER® ZNIKA PROBLEM TEGO, ILE CZASU WYTRZYMASZ NAJWIĘKSZY WYSIŁEK, POJAWIA SIĘ ZA TO PYTANIE, JAK DŁUGO JESTEŚ W STANIE CZEKAĆ NA KOLEJNY TRENING?

JAKOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO!

- **farmaceutyczne warunki produkcji, najwyższa jakość surowców, odpowiednie ich magazynowanie oraz wielokrotne badania surowców i produktu gotowego** gwarantują 100% bezpieczeństwa stosowania BETA-ALANINE Xplode Powder®,
- w BETA-ALANINE Xplode Powder® wykorzystywano wyłącznie składniki, **które mogą być legalnie stosowane w suplementacji sportowców**, w świetle przepisów obowiązujących w krajach, w których dystrybuowany jest produkt,
- ilość poszczególnych składników w porcji została skonsultowana również z zawodnikami **Olimp Team**, których ogromne doświadczenie już nie raz wytyczało trendy rozwojowe dla najbardziej skutecznych produktów wspomagających wysiłek sportowy,
- wielkość porcji BETA-ALANINE Xplode Powder® jest **dostosowana do wagi osoby ćwiczącej**,
- BETA-ALANINE Xplode Powder® spełnia surowe normy odnośnie zawartości metali ciężkich i kontaminacji bakteryjnej.

BETA-ALANINE XPLode POWDER® Suplement diety w proszku. Zawiera substancje słodzące.

Składniki:

beta-alanina; kwas jabłkowy, kwas cytrynowy - regulatory kwasowości, diwęglan sodu, sól potasowa kwasu ortofosforowego, monohydrat kreatyny, aromaty, dwutlenek krzemu - substancja przeciw zbrylająca, chlorowodorek L-histydyny; acesulfam K, sukraloza - substancje słodzące; barwniki: ryboflawina, beta-karoten (dla smaku pomarańczowego), ryboflawina (dla smaku cytrynowego), koszenila (dla smaku red fruit xpllosion), chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6.

Informacja żywieniowa	(85kg) 1 porcja (9 g)
Beta-RUSH workout formula:	1520mg
Beta-alanina	1300 mg
Monohydrat kreatyny	220 mg
w tym: kreatyna	193 mg
Witamina B6	0,47 mg (33%*)
Intracellular acid transport system:	300 mg

Sól potasowa kwasu ortofosforowego	260 mg
L-histydyna	40 mg
Extracellular acid transport system:	350 mg
Diwęglan sodu	350 mg
w tym: sól	95,8 mg

* %ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Przeznaczenie:

dla dorosłych osób aktywnych fizycznie, w okresie najbardziej wyczerpujących, przedłużających się treningów wytrzymałościowych i siłowych.

Zalecana dzienna porcja:

1 porcja dziennie. Zależnie od wagi ciała zaleca się następujący sposób dawkowania: poniżej 70 kg – 1 porcja 3 g, 70 - 85 kg – 1 porcja 6 g, powyżej 85 kg – 1 porcja 9 g, bezpośrednio przed treningiem. 1 porcję (3 g proszku – 5 jednostek = 1/8 miarki) rozpuścić w 80 ml wody. Porcję 6 g i 9 g rozpuścić, odpowiednio, w 160 ml i 240 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Witamina B6 przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Uwaga:

Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.