

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-creatine-creapure-300-tabletek-p-1330.html>

OLIMP Creatine Creapure 300 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

OLIMP KREATYNA 1000 jest preparatem w postaci tabletek, zawierającym kreatynę. Częsteczką kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni. Dynamikę działania preparatu poprawia obecność sorbitolu, który dzięki konwersji w organizmie do fruktozy i glukozy, potęguje insulino zależny domięśniowy transport kreatyny, a jednocześnie nie wykazuje niekorzystnych efektów działania charakterystycznych dla cukrów prostych. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając anty katabolicznie i anabolicznie, co wpływa na szybszy przyrost tzw. beztłuszczowej masy mięśni oraz ich sprawność.

Zastosowanie:

OLIMP KREATYNA 1000 przeznaczony dla sportowców dyscyplin szybkościowo-siłowych (ciężary, sprinty, skoki, rzuty, itp.), wytrzymałościowo-siłowych (kulturystyka, sprinty przedłużone, biegi średnie, sporty walki, itp.), wytrzymałościowych (biegi długie, maraton, gry zespołowe, wyścigi etapowe, itp.).

Dawkowanie:

Zalecana dzienna porcja: 5-10 tabletek po treningu lub o podobnej porze w dzień nietreningowy.

Skład:

Mikronizowany monohydrat kreatyny, sorbitol-substancja wypełniająca, stearynian magnezu - substancja przeciw zbrylająca.

Wartość odżywcza	5 tabletek	10 tabletek
Wartość energetyczna	41,8 kJ / 10 kcal	142,1 kJ / 34 kcal
Białko	0 g	0 g
Węglowodany	2,5 g	8,5 g
Tłuszcz	0 g	0 g
Monohydrat kreatyny	3000 mg	10000 mg