

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-creatine-monohydrate-powder-550-gram-p-1206.html>



OLIMP Creatine Monohydrate Powder 550 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE POWDER jest preparatem dietetycznym w formie koncentratu w proszku. Częsteczką kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny w organizmie zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając anty katabolicznie i anabolicznie, co wpływa na szybszy przyrost tzw. beztłuszczowej masy mięśni oraz ich sprawność.

Koncentrat w proszku **CREATINE MONOHYDRATE POWDER** jest preparatem dietetycznym zawierającym wysoko zmkronizowaną kreatynę (200 mesh).

SKŁAD:

Mikronizowany monohydrat kreatyny.

Wartość odżywcza	1 porcja 3 g	na 10 g	na 100 g
Wartość energetyczna	0 kJ / 0 kcal	0 kJ / 0 kcal	0 kJ / 0 kcal
Białko	0 g	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g	0 g
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g
Monohydrat kreatyny	3 g	10 g	100g

ZASTOSOWANIE:

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE POWDER przeznaczony jest dla sportowców wyczynowych dyscyplin szybkościowo - siłowych (ciężary, sprinty, skoki, rzuty, itp.), wytrzymałościowo - siłowych (kulturystyka, sprinty przedłużone, biegi średnie, sporty walki, itp.), wytrzymałościowych (biegi długie, maraton, gry zespołowe, wyścigi etapowe, itp.).

DAWKOWANIE:

Zalecana dzienna porcja: 5-10 g proszku po treningu lub o podobnej porze w dzień nie treningowy.