

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-gold-omega-3-sport-edition-120-kapsulek-p-483.html>

OLIMP Gold Omega 3 Sport Edition 120 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

NA ILE POWAŻNIE TRAKTujesz SVOJE ZDROWIE, JAKO SPORTOWIEC?

JEŚLI NIE SIĘGASZ PO KWASY TŁUSZCZOWE Z RODZINY OMEGA 3, NIE SZANUJESZ SVOJEGO ORGANIZMU!

Gold Omega 3® sport edition jest suplementem diety przeznaczonym dla sportowców, którzy dbają o swoje zdrowie. Zawiera, wysokogatunkowy koncentrat olejowy z ryb zimnowodnych, obfitujący w kwasy tłuszczowe z rodziny omega -3.

Kwasy tłuszczowe występujące w przyrodzie mogą zawierać od 4 do 26 atomów węgla. Spośród nich wyróżniamy kwasy tłuszczowe: nasycone, jednonienasycone oraz wielonienasycone. Omega-3 zalicza się do grupy kwasów tłuszczowych wielonienasyconych. O ile synteza de novo kwasów nasyconych oraz niektórych nienasyconych jest możliwa w organizmie to kwasy tłuszczowe omega-3 muszą być bezwzględnie dostarczane z diety. Dzieje się tak ponieważ brakuje nam odpowiednich desaturaz (enzymów które są w stanie syntezować kwasy linolowy i α -linolenowy), stąd określa się je mianem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Ciężko jest dostarczyć odpowiednią ich ilość z pożywienia, tym bardziej jeżeli prowadzimy aktywny tryb życia, dlatego stworzyliśmy suplement diety **Gold Omega 3® sport edition**.

Proporcje kwasów tłuszczowych w diecie człowieka zmieniały się na przestrzeni lat. Obecnie w krajach uprzemysłowionych przeraża nieodpowiedni stosunek kwasów tłuszczowych omega-6 : omega-3, który wynosi czasem 30:1. Spowodowane jest to nadmiernym spożyciem olejów roślinnych bogatych w niekorzystne i działające pro zapalnie kwasy omega-6. Tak wielkie dysproporcje mogą powodować występowanie wielu chorób: zmian miażdżycowych, silnych reakcji zapalnych i alergicznych, tworzenia się zakrzepów, czy nawet rozwój komórek nowotworowych. Odpowiednie dla zdrowia proporcje kwasów tłuszczowych powinny kształtować się na poziomie 1:4 – 1:1 (n-3:n-6). Dlatego tak ważna jest suplementacja omega-3. Odpowiednia ilość tych kwasów pozwala zapobiegać chorobom oraz przynosić ogromne korzyści zdrowotne.

Dwa najważniejsze i najaktywniejsze kwasy występujące w suplemencie **Gold Omega 3® sport edition to kwas eikozapenaeenowy (EPA) i dokozahexaeenowy (DHA)**. Wyniki wielu badań dowodzą, że przyjmowanie nawet małych dawek kwasów omega-3 wykazuje korzystny wpływ na pracę układu sercowo-naczyniowego. Dodatkowo ich podaż w diecie wpływa na obniżenie poziomu trójglicerydów oraz podwyższenie stężenia lipoprotein o wysokiej gęstości, czyli „dobrego cholesterolu” (HDL), a także zmniejszenie się krzepliwości krwi. Dzięki nim wzrasta przepuszczalność i płynność błon komórkowych.

SZEROKIE SPEKTRUM DZIAŁANIA Gold Omega 3® sport edition:

W jaki sposób kwasy omega-3 wpływają na poziom cholesterolu i choroby sercowo-naczyniowe?

Rezultaty wielu badań dowodzą, że przyjmowanie nawet małych dawek kwasów omega-3 wykazuje korzystny wpływ na pracę układu sercowo-naczyniowego. Dodatkowo ich podaż w diecie wpływa na obniżenie poziomu trójglicerydów oraz podwyższenie korzystnego cholesterolu HDL i zmniejszenie krzepliwości krwi, co wpływa ochronnie na pracę serca i układu krążenia.

Na jakiej zasadzie kwasy omega-3 zapobiegają stanom zapalnym, zakrzepicy i miażdżycy?

Kwasy omega-3 zwiększają poziom inhibitora agregacji płytek, czyli prostaglandyn-3 (PGE3). Dodatkowo EPA i DHA zwiększają stężenie tkankowego aktywatora plazminogenu, który jest bardzo trombolityczną substancją, powodującą rozpuszczenie się skrzepu. W dużych dawkach mogą mieć zastosowanie w leczeniu choroby zatorowo-zakrzepowej. Suplementacja kwasami tłuszczowymi omega-3 hamuje także syntezę prozapalnych cytokin m.in. TNF- α czy IL-1. Gold Omega 3® sport edition to idealny wybór przy kontuzjach i problemach ze stawami.

Na jakiej zasadzie kwasy omega-3 wspomagają funkcjonowanie układu nerwowego?

Kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie neuronów. Są ważnym składnikiem wysokoaktywnej tkanki nerwowej, zwłaszcza kory mózgowej i siatkówki. DHA gwarantuje prawidłową pracę białek odpowiedzialnych za przekazywanie i odbieranie impulsów nerwowych. Duża ilość DHA w błonie neuronów zwiększa w niej ilość fosfadyloseryny, zapewniając lepszą przeżywalność komórek nerwowych oraz odporność na działanie szkodliwych czynników. Zwiększenie ich spożycia skutecznie wpływa na poprawę nastroju, a także odgrywa ważną rolę w rozwoju układu nerwowego.

Czy kwasy omega-3 mogą wspomagać redukcję tkanki tłuszczowej?

Kwasy tłuszczowe omega-3 to jeden z kluczowych składników diety wspomagającej odchudzanie. U osób systematycznie spożywających zalecaną dawkę kwasów omega-3 stwierdza się ubytek masy tłuszczowej ciała i zmniejszenie wskaźnika BMI. Kwasy omega-3 wywierają hamujący wpływ na tworzenie tkanki tłuszczowej, a także aktywnie mobilizują jej rozpad.

Na jakiej zasadzie kwasy omega-3 chronią wątrobę?

Ostatnie doniesienia potwierdzają skuteczność kwasów tłuszczowych omega-3 w hamowaniu wzrostu guzów nowotworowych wątroby, zwiększaniu skuteczności chemioterapii i ochronie przed jej toksycznym działaniem. Bezsprzecznie, więc suplementacja **Gold Omega 3® sport edition** będzie polecana osobom, które stosowały niedozwolony doping, powodujący zachwianie wewnętrznej równowagi organizmu.

Optymalna dawka i pora stosowania:

1 kapsułka dziennie, najlepiej do posiłku zawierającego tłuszcz. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Gold Omega 3® sport edition najlepiej stosować z suplementami prozdrowotnymi marki **Olimp Laboratories**. Przy ciężkich treningach warto zadbać również o uzupełnienie witamin i minerałów w odpowiednio dobranych naukowo dla sportowców ilościach: **Vita-Min Multiple Sport™**, **Chela-MZB® Sport Formula**, **Chela-MIN® Sport Formula**.

MIANOWANY UNIKALNĄ, AŻ 65% ZAWARTOŚCIĄ OMEGA-3!

Gold Omega 3® sport edition: SPORTOWA WERSJA NAJLEPSZEGO SUPLEMENTU BOGATEGO W KWASY TŁUSZCZOWE Z RODZINY OMEGA-3!

Optymalna dawka i pora stosowania:

1 kapsułka dziennie, najlepiej do posiłku zawierającego tłuszcz. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

ZADBAJ W KOŃCU O SIEBIE I SIĘGNIJ PO Gold Omega 3® Sport Edition!

Informacja żywieniowa	1 kapsułka
Olej rybi (65% kwasów tłuszczowych omega-3)	1000 mg
w tym:	
33% kwasu eikozapentaenowego (EPA)	330 mg
22% kwasu dokozaheksaenowego (DHA)	220 mg
10% inne kwasy omega-3	100 mg
Witamina E	12 mg (100%*)

* %ZDS procent zalecanego dziennego spożycia przez porcję