

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-gold-vit-d-forte-30-kapsulek-p-1171.html>



OLIMP Gold Vit-D Forte 30 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Witamina D powstaje w skórze w wyniku przekształcania pochodnych cholesterolu przez promienie słoneczne o długości fali ultrafioletu. Związek ten o charakterze hormonu wykazuje wielokierunkowy wpływ na nasz organizm. Spośród wszystkich postaci **witamin D** formą wywołującą aktywację swoistego dla tej witaminy receptora - VDR (Vitamin D Receptor) jest kalcytriol.

Dla osób aktywnych fizycznie i uprawiających sport zarówno amatorsko, jak i zawodowo odpowiednia podaż witaminy D nabiera szczególnego znaczenia.

Tkanka mięśniowa.

Witamina D stymuluje syntezę białek w komórkach mięśniowych (Birge, 1975). Pod jej wpływem pobudzona zostaje **produkcja białek włókienek kurczliwych - miozyny i aktyny**, ale także troponiny. Niedobór witaminy D w organizmie prowadzi do rozmiękania kości, zaburzenia funkcjonowania układu nerwowego i mięśniowego, a w następstwie tego obniżenia siły i masy mięśniowej (Visser, 2003). Jak pokazują badania (Pfeifer 2000 i 2011) dodatkowa suplementacja witaminy D podnosi siłę mięśni u badanych ochotników.

Steroidowa budowa witaminy D wskazuje na podobny mechanizm działania, jak w przypadku hormonów steroidowych. Witaminę D łączy się ze stymulacją syntezy ponad 200 białek, w tym **czynniki wzrostu** (m.in. **IGF-2**) regulujących podziały komórek satelitarnych w mięśniach i ich dojrzewanie. Jednocześnie witamina D pobudza proliferację w komórkach mięśniowych **receptorów androgenowych**, odpowiedzialnych za przekazywanie anabolicznej aktywności testosteronu i jego pochodnych (również sterydów anaboliczno - androgenicznych). Stymulowana jest również **proliferaacja receptorów insuliny i IGF-1 (insulinopodobny czynnik wzrostu 1)**.

Ilość danych naukowych zebranych w toku niemalże 100 lat badań, prowadzonych w temacie wpływu Witaminy D na organizm człowieka, dają pełne podstawy do tego, by myśleć o **witaminie D, jako bardzo skutecznym związku wspomagającym rozwój masy i siły mięśniowej, szczególnie u osób amatorsko czy zawodowo uprawiających sport.**

Gold-Vit™ D Forte (1000 IU) to suplement diety w postaci kapsułek płynnych **Flow Caps** o wysokiej zawartości **witamin D**; niezbędnego składnika wszystkich organizmów. Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów, a także przyczynia się do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu, a przez to do utrzymania odpowiedniego poziomu wapnia we krwi. Bierze udział w procesie podziału komórek. Witamina D jest potrzebna dla normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci. Ponadto pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Preparat wytwarzany jest w innowacyjnej technologii Flow Caps Liquid Technology, gwarantującej szybką absorpcję w organizmie oraz utrzymanie wysokiej jakości zastosowanych składników.

Technologia ta zapewnia najlepszą z możliwych biodostępność Witaminy D, daleko wyższą niżeli Witamina D z tabletek czy innych preparatów bez bazy olejowej.

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	%ZDS*
Witamina D	25 µg (1000 IU)	500%

*%ZDS – procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Składniki:

Trójglicerydy o średniej długości łańcucha (olej MCT), mieszanina tokoferoli – substancja przeciw utleniająca, cholekalcyferol – wit. D, żelatyna – składnik otoczki.

Preparat przeznaczony:

Jako suplement diety, w szczególności dla dzieci starszych i młodzieży w okresie intensywnego wzrostu i rozwoju, kobiet w ciąży i karmiących piersią, kobiet w okresie menopauzy, a także dla osób starszych.

Zalecana dzienna porcja:

1 kapsułka po posiłku lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

*Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.*