

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-hi-pro-omelette-gold-825g-p-4028.html>

OLIMP HI PRO OMELETTE GOLD 825g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Olimp HI PRO OMELETTE GOLD - pierwszy prawdziwy, dietetyczny, wysokobiałkowy omlet na rynku!

Prawdziwy, wysokobiałkowy omlet **Hi Pro Omelette Gold** jest w 100% oparty na białku z jajek! Brak w nim dodatku białka serwatki, mąki ze zbóż, bezpośrednich źródeł glutenu, cukrów, soli kuchennej i substancji słodzących. Posiada wysoką zawartość błonnika - aż 13 g w porcji!

Kilka ważnych szczegółów dotyczących Olimp HI PRO OMELETTE GOLD.

Wśród protein wchodzących w skład tego białka możemy wyróżnić ich około 40 rodzajów, z których najważniejsze to: albumina (54%), transferryna (12%), mukoid (11%), globuliny (8%), lizozym (3,5%), avidyna (0,06%) oraz inne (11,5%).

Białko jaja kurzego należy do grupy dość wolno trawiących się i wchłaniających białek. Jego wskaźnik absorpcji mieści się w zakresie 1,5-3 godzin, zapewniając w tym okresie ciągłość nasycenia krwi aminokwasami. Niewątpliwie bardzo dobrze wpływa to na regenerację mięśniową po treningu, jak i utrzymanie dodatniego bilansu azotowego w okresie poza nim.

Obok białka jaja w produkcie znajduje się także wartościowy i niezwykle odżywczy proszek z całego jaja. Jego istotną zaletą jest **wysoka zawartość błonnika: 13 g na 1 porcję** przy jednoczesnej bardzo ograniczonej ilości cukrów. Zawartość błonnika to ponad 50% dziennej rekomendacji WHO (która wynosi 20-40g).

U osób na diecie białkowej lub białkowo-tłuszczowej często występuje jego niskie lub bardzo niskie spożycie. Składniki pysznego **HI PRO OMELETTE GOLD** są dla nich doskonałym źródłem włókna pokarmowego! Należy pamiętać, że odpowiedni poziom spożycia błonnika związany jest z obniżeniem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, pomaga w regulacji masy ciała i poprawia perystaltykę jelit¹.

Dla kogo Olimp HI PRO OMELETTE GOLD?

Receptura **HI PRO OMELETTE GOLD** to połączenie tradycji i nowoczesności! Produkt nie zawiera dodatku tradycyjnej mąki. Zamiast niej znajdziecie w składzie mąkę kokosową!

HI PRO OMELETTE GOLD marki **Olimp Sport Nutrition** dedykujemy sportowcom, ludziom aktywnym oraz wszystkim dążącym do ograniczenia ilości węglowodanów w diecie i uzupełnienia jej pełnowartościowymi białkami. Dzięki wysokiej zawartości białka w porcji (35g białka/75g porcja) jest to idealne, wysokobiałkowe i proste w przygotowaniu śniadanie lub posiłek potreningowy każdego sportowca.

Naturalny smak Olimp HI PRO OMELETTE GOLD pozwoli Ci natomiast zdecydować, czy masz ochotę na słodkie, czy wytrawne dodatki!

Składniki: białko jaja w proszku, jajo całe w proszku, błonnik kukurydziany, mąka kokosowa, mleko pełne w proszku, substancja spulchniająca - węglany sodu; substancja zagęszczająca - guma ksantanowa; emulgator - lecytyny (z soi).

Wartość odżywcza
Wartość energetyczna

na porcję (75 g + 150 ml wody)
1358 kJ/ 323 kcal

na 100 g proszku
1810 kJ/ 431 kcal

Tłuszcz,	11 g	14 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	11 g	14 g
Węglowodany,	15 g	20 g
w tym cukry	3,8 g	5 g
Błonnik	13 g	17 g
Białko	35 g	47 g
Sól	2,7 g	3,6 g

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : naturalny