

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-hmb-mega-caps-30-kapsulek-blister-p-486.html>

OLIMP HMB Mega Caps 30 kapsułek - blister

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

HMB (hydroksymetylomaślan) jest bioaktywnym składnikiem pokarmowych z grupy krótko łańcuchowych rozgałęzionych kwasów tłuszczowych, uznawanym przez niektóre źródła za czynnik witamino-podobny (o działaniu zbliżonym do witamin), występującym naturalnie - w niewielkich ilościach - w pożywieniu, jak również wytwarzanym w organizmie człowieka, w efekcie przemian jednego z aminokwasów rozgałęzionych - leucyny. Wyniki licznych badań dowodzą, że uzupełnianie diety **HMB** może przyczyniać się do ułatwiania rozwoju beztłuszczowej masy ciała - poprzez pozytywny wpływ tego związku na gromadzenie białek mięśniowych oraz redukcję tkanki tłuszczowej.

Źródła literaturowe sugerują, że HMB wykazuje taki kierunek działania z uwagi na:

- aktywację kinaz - enzymów pełniących funkcje wtórnych przekazników informacji w procesach syntezy białek,
- współpracę z kinazami w aktywacji kompleksów inicjacyjnych, rozpoczynających etap syntezy białek nazywany elongacją,
- inaktywację enzymów katabolicznych, degradujących białka mięśniowe,
- aktywację steroido-genezy - szlaku syntezy związków steroidowych, w tym anabolicznych hormonów steroidowych, takich jak testosteron,
- wpływ na aktywność PPAR - receptorów dla kwasów tłuszczowych, stymulujących syntezę czerwonych włókien mięśniowych oraz produkcję wielu białek zaangażowanych w transport i spalanie kwasów tłuszczowych.

Zalecana dzienna porcja:

od 2 do 4 razy dziennie (na czczo, po przebudzeniu, przed treningiem, po treningu, przed snem).

Informacja żywieniowa:	1 kapsułka	2 kapsułki	3 kapsułki	4 kapsułki
CaHMB:	1250 mg	2500 mg	3750 mg	5000 mg
w tym HMB	1000 mg	2000 mg	3000 mg	4000 mg