

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-hmbolon-mega-caps-30-kapsulek-p-1928.html>

# OLIMP HMBolon Mega Caps 30 kapsułek



## Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

Więcej zyskaj z suplementacji! ~~Więcej zyskaj z suplementacji!~~

HMBolon Nx® Mega Caps®/Mega Capsules® to zaawansowany preparat uzupełniający dietę w hydroksymetylomaślan wapnia, w ściśle opracowanym połączeniu z alfa ketoglutaranem argininy i jabłczanem kreatyny, wzmacniającymi działanie HMB. Hydroksymetylomaślan (HMB) ułatwia rozwój siły i beztłuszczowej masy mięśniowej. W badaniach naukowych zaobserwowano, że aktywność jego znacząco wzrasta w obecności kreatyny i argininy. Synergizm zachodzący pomiędzy tymi składnikami pokarmowymi można wytłumaczyć ich udziałem w różnych etapach tych samych szlaków metabolicznych, prowadzących do redukcji tłuszczu podskórnego i gromadzenia białek mięśniowych:

Jak działa HMB?

1. Hamuje aktywność enzymów katabolicznych.
2. Stymuluje produkcję hormonów anabolicznych.
3. Bierze udział w przemianie argininy do kreatyny.
4. Blokuje dopływ cukru do produkcji tłuszczu zapasowego.
5. Aktywizuje silny enzym anaboliczny – kinazę mTOR.
6. Współpracuje z kinazami w aktywacji kompleksów inicjujących, rozpoczynających etap syntezy białek nazywany elongacją.
7. Aktywizuje PPAR – receptory stymulujące syntezę czerwonych włókien mięśniowych oraz białek transportujących i enzymów spalających kwasy tłuszczowe.

W ten sposób ułatwia rozwój siły i beztłuszczowej masy mięśniowej.

Jak jego działanie wzmacnia arginina?

1. Wytwarza poliaminy wspomagające pracę hormonów anabolicznych.
2. Wzmaga produkcję cyklicznych nukleotydów, które pobudzają anabolizm białek i rozbijają tłuszcz zapasowy.
3. Ulega przemianie w anaboliczną kreatynę.

4. Aktywizuje SRP – czynniki współpracujące z kinazą mTOR, stymulujące syntezę białek mięśniowych.

Jak działanie HMB i argininy wzmacnia kreatyna?

- A. Dostarcza bogatoenergetycznych fosforanów do anabolizmu białek.
- B. Bierze udział w produkcji cyklicznych nukleotydów, które pobudzają anabolizm białek i rozbijają tłuszcz zapasowy.
- C. Umożliwia spalanie składników tłuszczu zapasowego z pozyskaniem energii do pracy.
- D. Pozostaje niezbędna do pracy enzymów anabolicznych (kinaz) i aktywizuje kinazę mTOR, co potęguje anaboliczne właściwości HMB i argininy.

**Zalecana dzienna porcja:** 1 dawka (4 kapsułki) 1-2 razy dziennie.

Składniki:  $\beta$ -hydrokso- $\beta$ -metylomaślan wapnia, alfa ketoglutaran argininy, jabłczan kreatyny, stearynian magnezu - substancja przeciwbrylająca, żelatyna - otoczka kapsułek.

| Wartość odżywcza                        | 4 kapsułki | 8 kapsulek |
|-----------------------------------------|------------|------------|
| β-hydroksy-β-metyloaslan wapnia (CaHMB) | 2200 mg    | 4400 mg    |
| β-hydroksy-β-metyloaslan (HMB)          | 1760 mg    | 3520 mg    |
| Alfaketoglutaran Argininy (AAKG)        | 1160 mg    | 2320 mg    |
| Tabletan kreatyny (10CPM)               | 1160 mg    | 2320 mg    |