Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:35

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/olimp-iso-plus-1505-gram-p-491.html



OLIMP Iso Plus 1505 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Nawodnienie i regeneracja organizmu.

Dalej , więcej , lepiej !

ISO PLUS® Powder to starannie skomponowany koncentrat w proszku do przyrządzania napoju izotonicznego, który intensywnie i w maksymalnym stopniu nawadnia organizm, przywracając mu równowagę wodno-elektrolitową podczas i po wysiłku. Genialna receptura izotoniczna została wzbogacona L-karnityną i L-glutaminą, które dodatkowo wspomagają organizm w trakcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Dodatek witamin uzupełnia zwiększoną ich utratę z organizmu w trakcie treningu. Jedna porcja napoju (250 ml) dostarcza odpowiednio zbilansowaną porcję witamin stanowiącą ok. 20% zalecanego dziennego spożycia. Napój izotoniczny, ze względu na optymalne, zbliżone do płynów ustrojowych, stężenie węglowodanów i elektrolitów, dużo szybciej i skuteczniej nawadnia organizm i gasi pragnienie, niż zwykła woda. Przyczynia się tym samym do utrzymania właściwej równowagi elektrolitycznej organizmu.

Sięgnij po intensywne orzeźwienie i daj z siebie wszystko!

Dawkowanie:

Spożywać w miarę zapotrzebowania, szczególnie podczas zawodów, intensywnych treningów i ciężkiej pracy fizycznej. 17,5 g proszku (2 łyżki stołowe) rozpuścić w 250 ml przegotowanej wody. Wymieszać. Spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

Wartość odżywcza	**na 100g proszku**	**na 100 ml napoju**	**1 porcja (17,5g +250ml)**
Wartość energetyczna	1461,3 kJ / 349,6 kcal	102 kJ / 24,4 kcal	255,8 kJ / 61,2 kcal
Białko	0 g	0 g	0 g
Węglowodany	87,4 g	6,1 g	15,3 g
w tym cukry	70 g	4,9 g	12,2 g
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g	0 g
Sód	0,5 g	0 g	0,1 g
L-glutamina	1100 mg	77 mg	192,5 mg
L-karnityna	285 mg	20 mg	50 mg

Witaminy i składniki mineralne	**100 g proszku**	**100 ml napoju**	**1 porcja (17,5g + 250 m)l**	***RDA(1 porcja)**
Potas	490 mg	34,3 mg	85,7 mg	4,3%
Wapń	143 mg	10 mg	25 mg	3,1%
Magnez	72 mg	5 mg	12,6 mg	3,3%
Witamina C	91,4 mg	6,4 mg	16 mg	20%
Niacyna	18,3 mg	1,3 mg	3,2 mg	20%

Witamina E	13,7 mg	1 mg	2,4 mg	20%
Kwas pantotenowy	6,8 mg	0,5 mg	1,2 mg	20%
Witamina B6	1,7 mg	0,1 mg	0,3 mg	20%
Tiamina B1	1,1 mg	0,1 mg	0,2 mg	20%
Ryboflawina B2	1,7 mg	0,1 mg	0,3 mg	20%
Folian	228,5 µg	16 µg	40 µg	20%
Biotyna	57,1 µg	4 µg	10 µg	20%
Witamina B12	2,8 µg	0,2 µg	0,5 µg	20%

*- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomarańcza , cytryna , tropic blue